

What can we learn from each other ?



Dr. Luc Colemont

Sint-Vincentius Hospital

Antwerpen

Belgium



vzw Stop Darmkanker

GOOD NEWS

BAD NEWS

GOOD NEWS



BAD NEWS

GOOD NEWS

EUROPEAN COLORECTAL CANCER DAYS:
BRNO 2012 – PREVENTION AND SCREENING
May 4–5, 2012, Brno, Czech Republic



II. EUROPEAN COLORECTAL CANCER DAYS:
BRNO 2013 – PREVENTION AND SCREENING
April 26–27, 2013, Brno, Czech Republic



BAD NEWS



GOOD NEWS

EUROPEAN COLORECTAL CANCER DAYS:
BRNO 2012 – PREVENTION AND SCREENING
May 4–5, 2012, Brno, Czech Republic



II. EUROPEAN COLORECTAL CANCER DAYS:
BRNO 2013 – PREVENTION AND SCREENING
April 26–27, 2013, Brno, Czech Republic



BAD NEWS

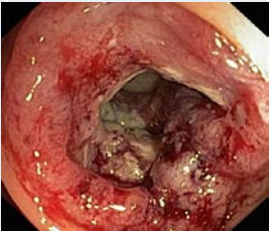
3900

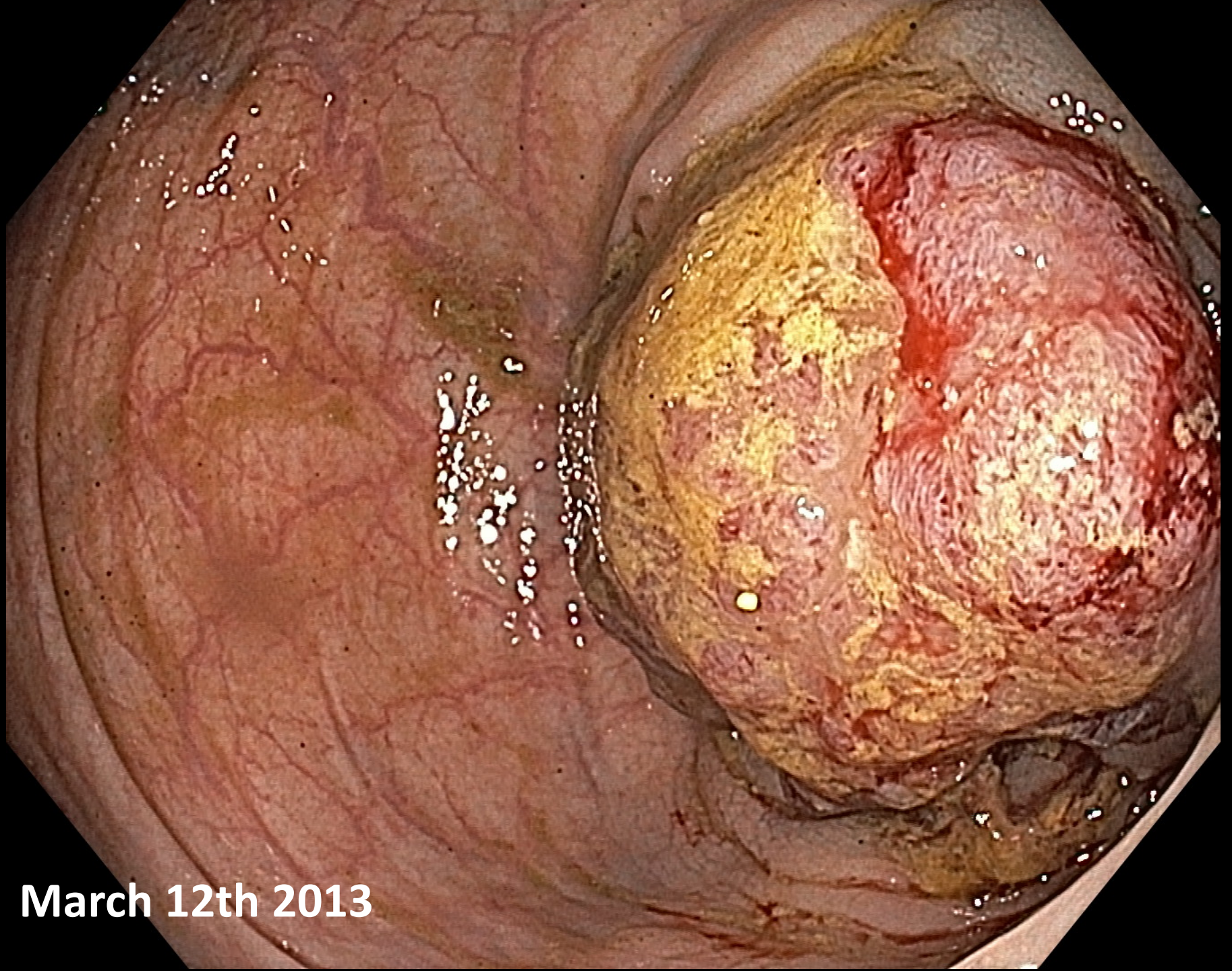
CRC DEATHS

3200



7 new CRC cases/month

M	T	W	T	F	S	S
						
						
						
						

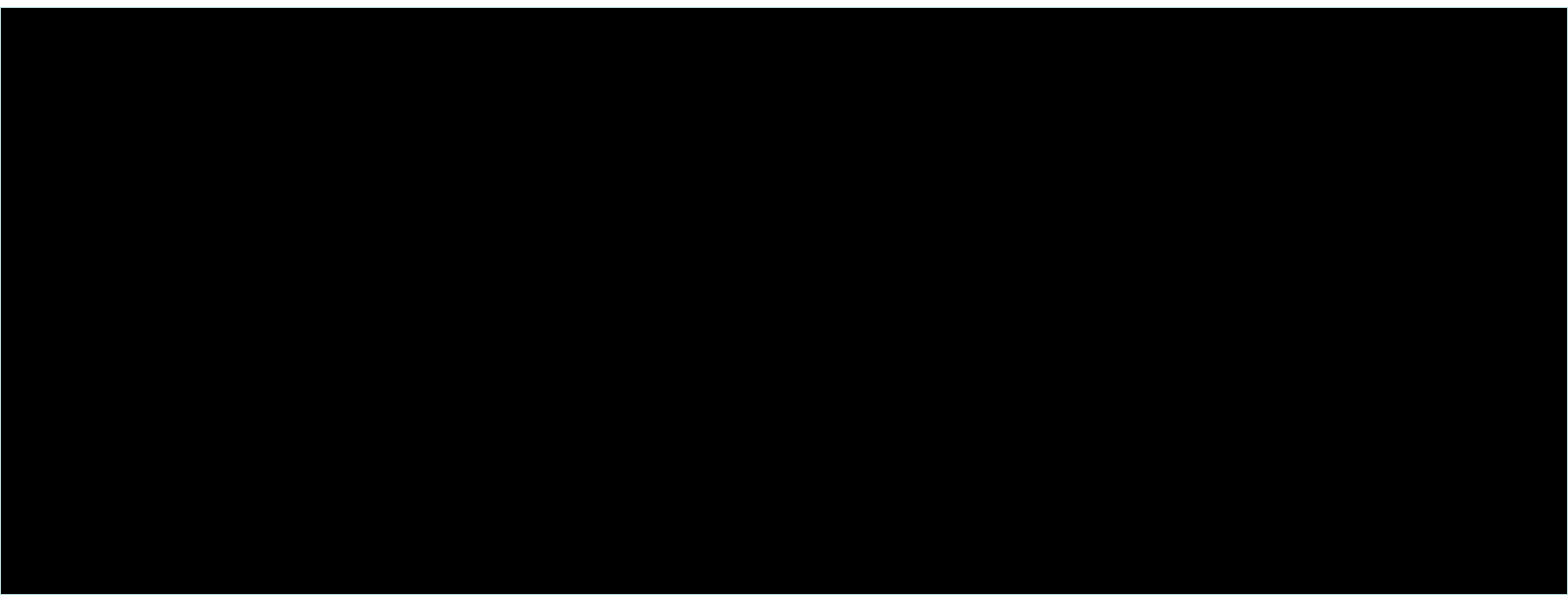


March 12th 2013

COLORECTAL CANCER

=

SILENT KILLER



COLORECTAL CANCER

=

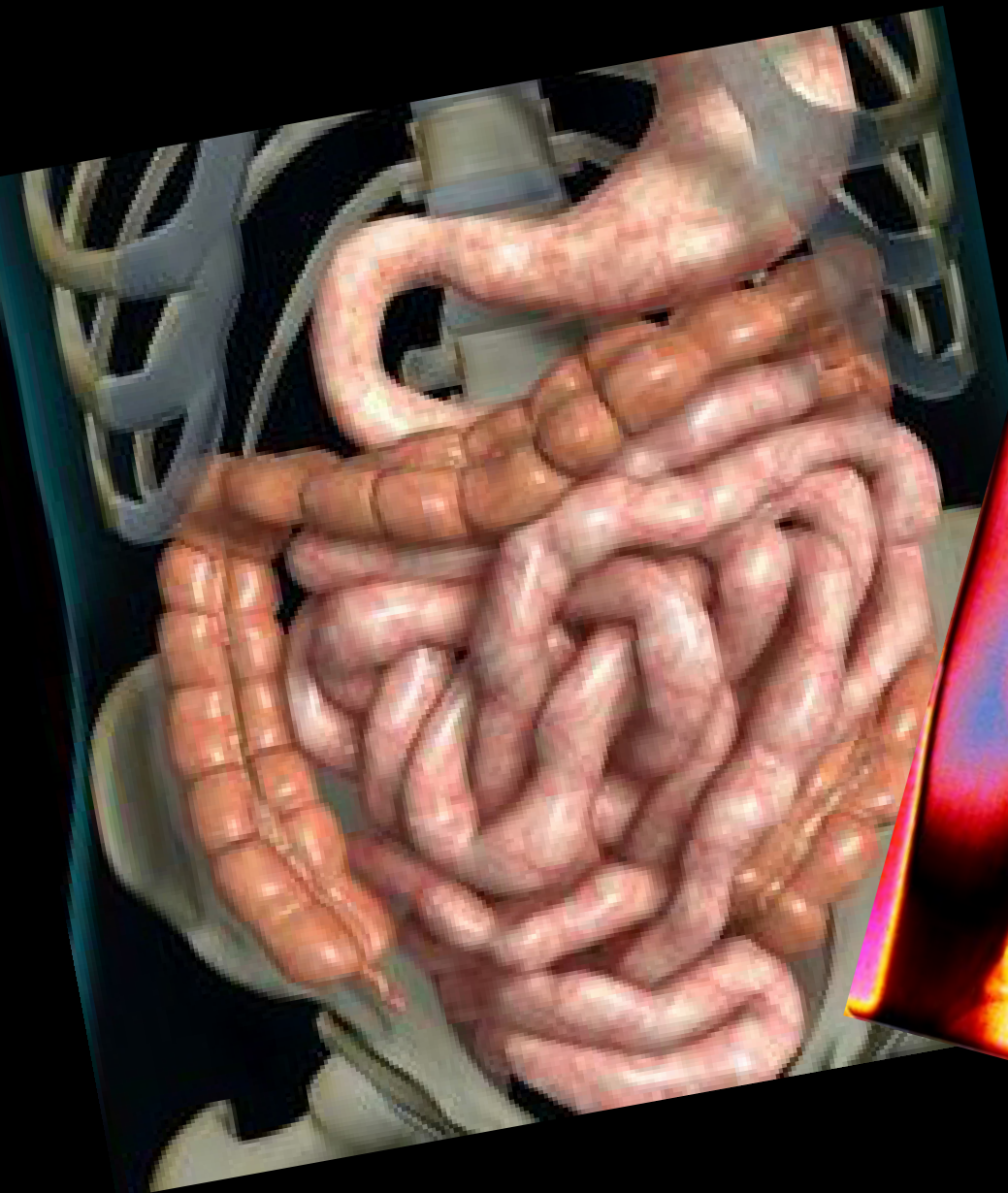
SILENT KILLER

IF YOU DON'T KNOW THE ENEMY,

YOU CAN'T WIN THE WAR...

How many people know

- the story about the little **polyp** ?
- that it takes **8 to 10** years to develop cancer ?
- that there is a simple **stool test** for screening ?
- that a colonoscopy is **not painful** ?



How many people know

- the story about the little **polyp** ?
- that it takes **8 to 10** years to develop cancer ?
- that there is a simple **stool test** for screening ?
- that a colonoscopy is **not painful** ?
- that **80%** of CRC are sporadic or **isolated** cases ?
- that the **risk** to have CRC is **1/20** ?
- that the **blue ribbon** is the CRC symbol ?



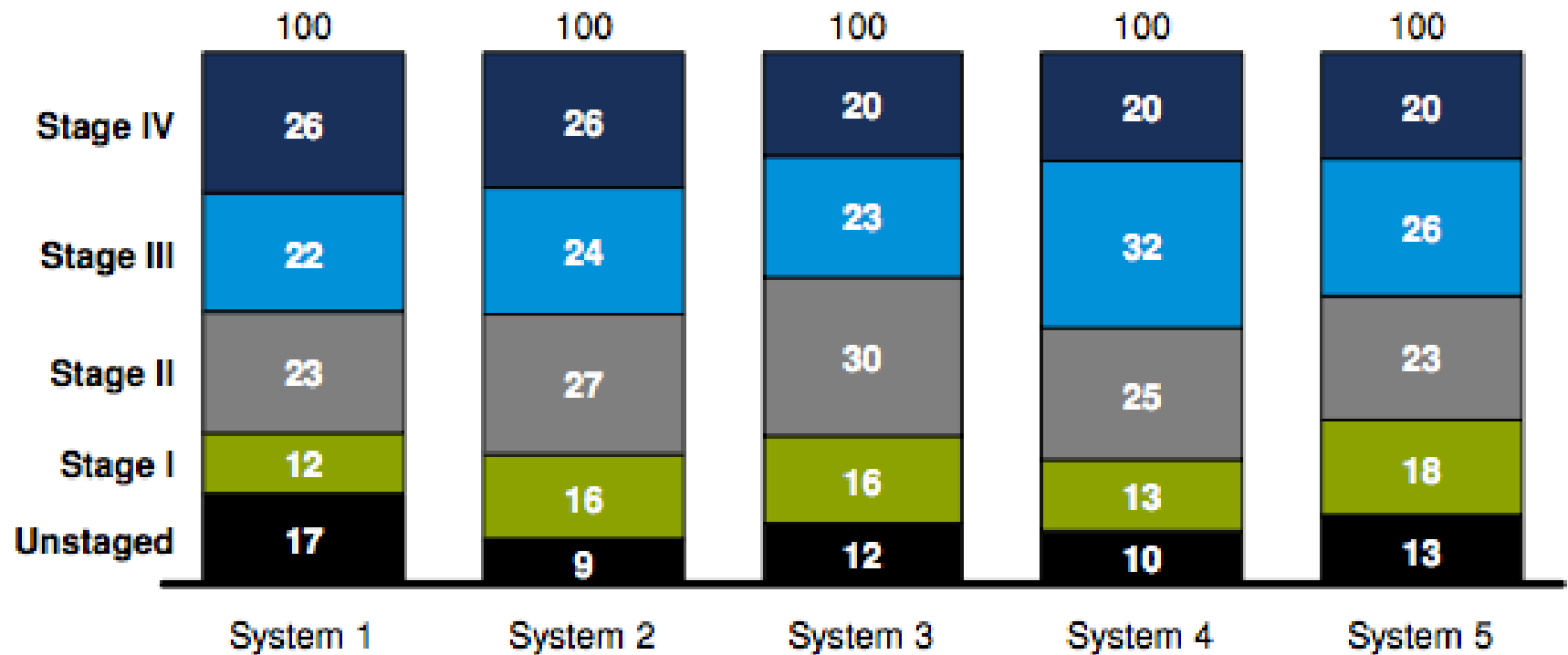
COLON CANCER IS **95%**
CURABLE IF EARLY DETECTED



Leading Systems Network

A McKinsey Solution for Health Systems

Percent of CRC cases in case cohort by stage (or unstaged)

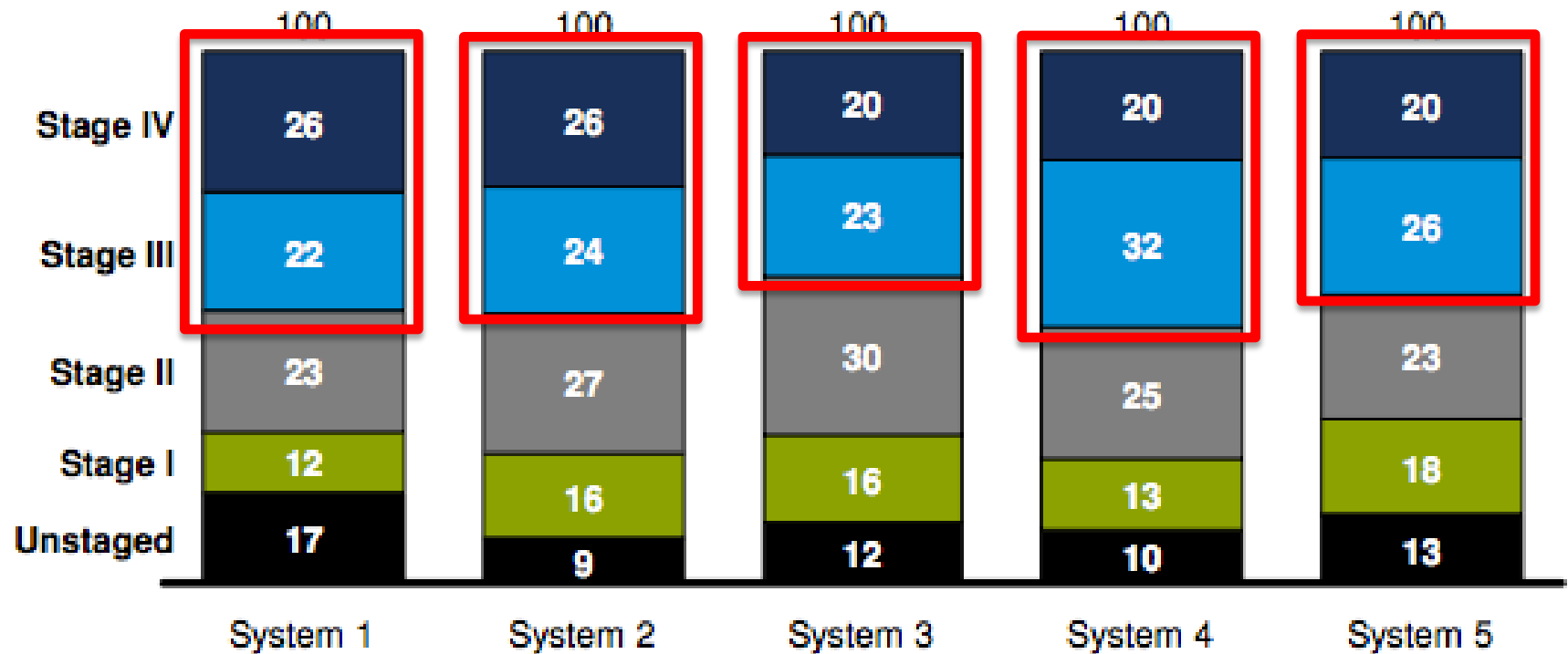




Leading Systems Network

A McKinsey Solution for Health Systems

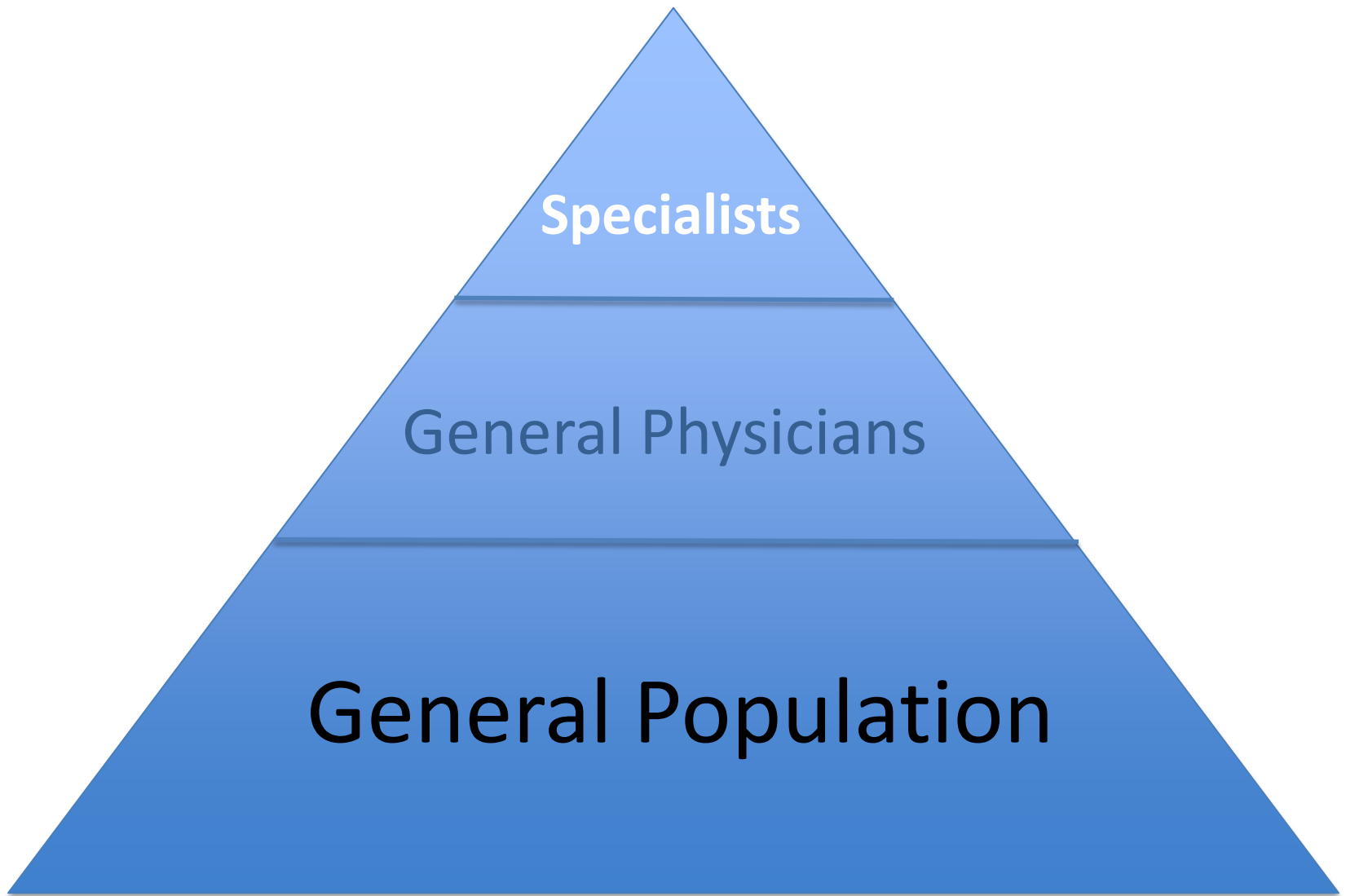
Percent of CRC cases in case cohort by stage (or unstaged)



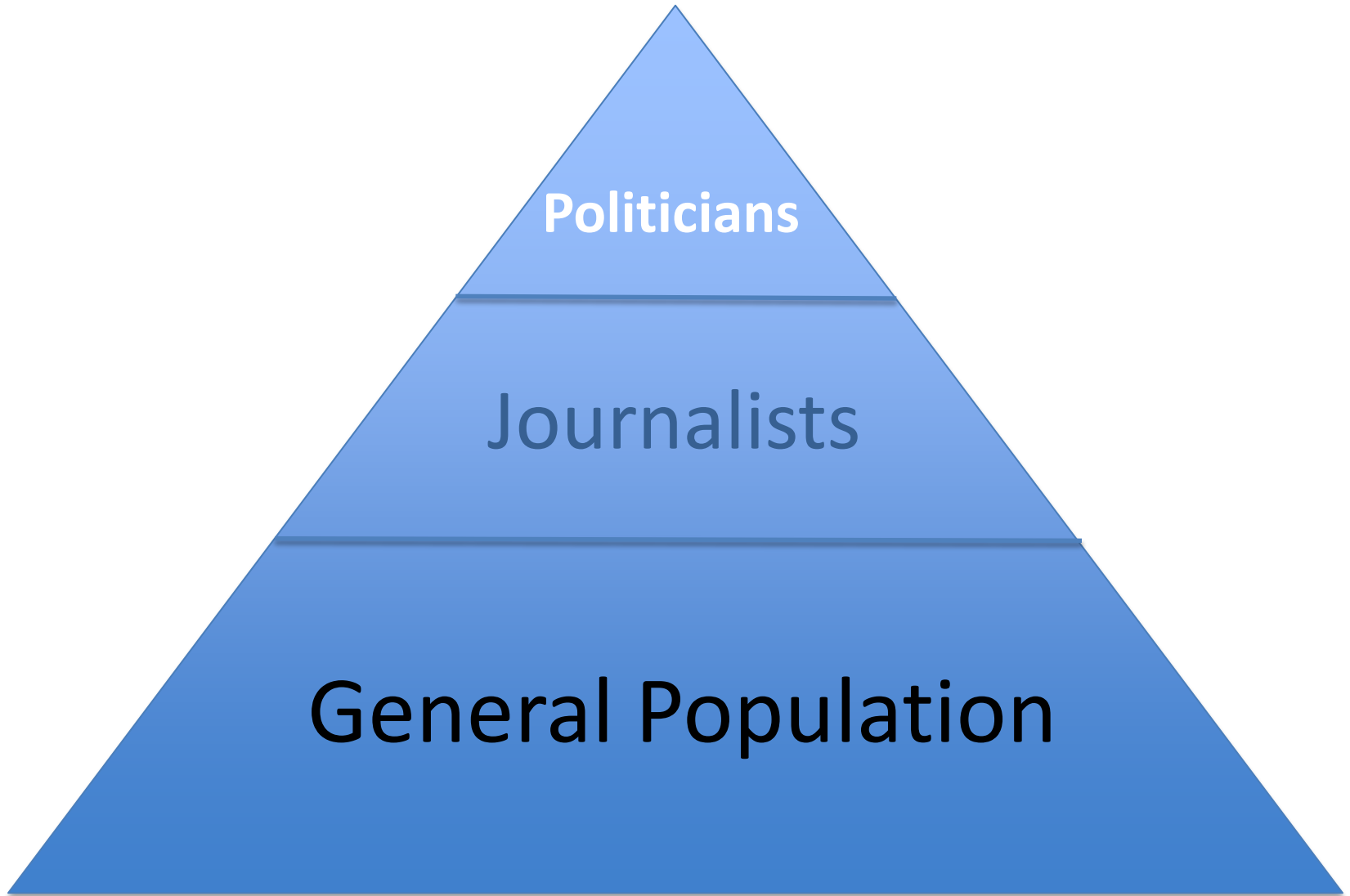




From July 27th until today
158.920 Europeans died of CRC



Lack of knowledge of early detection of CRC



Lack of knowledge of early detection of CRC

SCREENING and PREVENTION

SCREENING and PREVENTION

DIAGNOSIS and TREATMENT

INFORMATION and EDUCATION

SCREENING and PREVENTION

DIAGNOSIS and TREATMENT

office and duty of an
To EDUCATE, (ed'-y)
to bring up ; to inst

EDUCATION

mation of man
EDUCATOR, (ee-
instructs youth.
To EDUCE, (e-duse



Antwerpse specialist roept op tot doorgedreven preventie tegen darmkanker

ANTWERPEN - Linda wacht met spanning op de uitslag van haar colonoscopie. "Ik zit met darmkrampen, het blijft maar duren en ik krijg er nachtmerries van. Ik vreesde het ergste. Tegen het onderzoek heb ik geweldig opgezien, maar het is meegevallen. Het ergste was dat ik vooraf liters water moest drinken."

Dokter Luc Colemont, maag-darmspecialist in het Sint-Vincentiusziekenhuis (groep Gasthuiszusters van Antwerpen), kan Linda geruststellen. Niets kwaadaardigs in haar darm. Medicatie en aangepaste voeding kunnen volstaan. "Ze kan nu voor tien jaar op beide oren slapen, want de ontwikkeling van een poliep tot een tumor duurt gemiddeld zo lang," aldus de dokter.

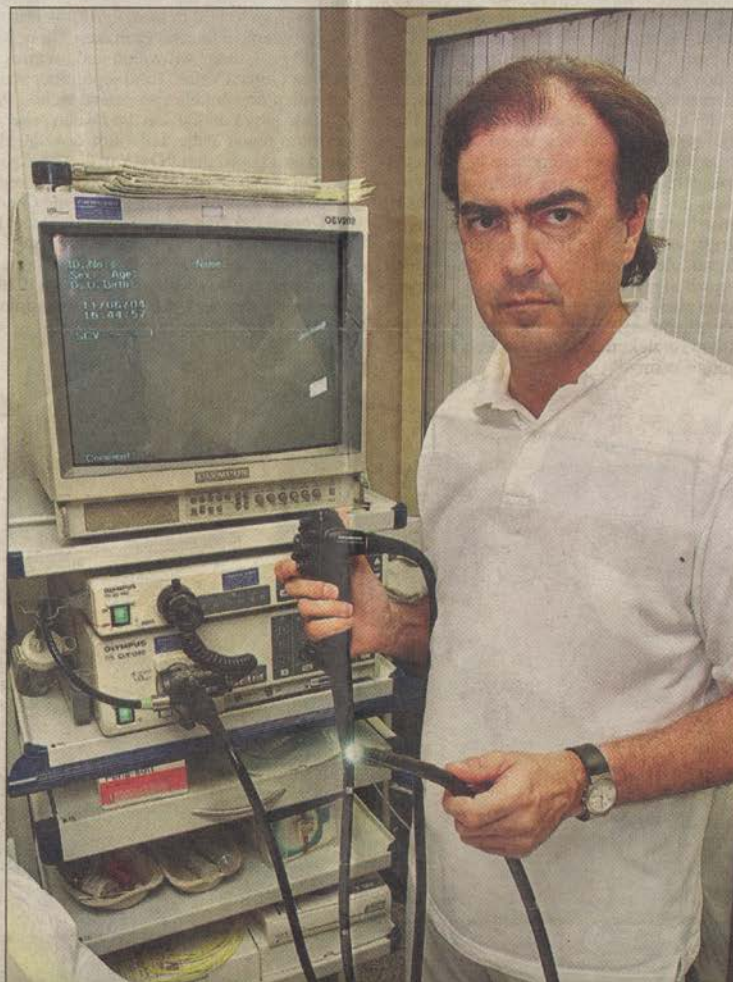
Dokter Colemont en zijn collega's doen aan de lopende band darmonderzoek. "Maar veel patiënten komen te laat," zucht hij. "Mensen beseffen niet dat colorectale kanker - tumoren in dikke darm of rectum - vier keer meer doden maakt dan het verkeer. Er zijn wel BV's die met hun ziekte naar buiten komen, zoals Eddy Wally, maar nergens hoor ik het verhaal dat al die ellende voorkomen had kunnen worden."

Zowat vijf op de honderd 50-plussers krijgen te maken met colorectale kanker. Van de ongeveer 4.500 nieuwe gevallen per jaar in België, bij mannen en vrouwen, zijn er 3.200 overlijdens. "De slachtoffers zijn overwegend vitale mensen, die nog gemiddeld 13 jaar leven te goed hadden."

Taboe

In de oorsprong van borstkanker wordt

"Elke 50-plusser moet zich laten screenen"



Tuur Van Wallendael: "Bijna vogel voor de kat".
Foto Thomas LEGREVE

Tuur Van Wallendael: "Toevallig ontdekt"

ANTWERPEN - Bij Tuur Van Wallendael (65), oud-journalist, oud-ombudsman en sp.a-schepen van de stad Antwerpen is de colonkanker toevallig ontdekt. "Ik had al jaren last van chronische darmontsteking (*colitis*) en bij een routinecontrole vorig jaar in mei ontdekte de dokter een kwaadaardig gezwel in de dikke darm. Ik ben meteen geopereerd, nu een jaar geleden, en heb gedurende zes maanden in totaal 12 sessies chemotherapie gehad. Een afschuwelijke tijd. Nu ben ik ervan af, ik voel me goed, maar de onzekerheid blijft natuurlijk."

GZA - Ziekenhuizen

FEBRUARI 2010

GAZET VAN ANTWERPEN

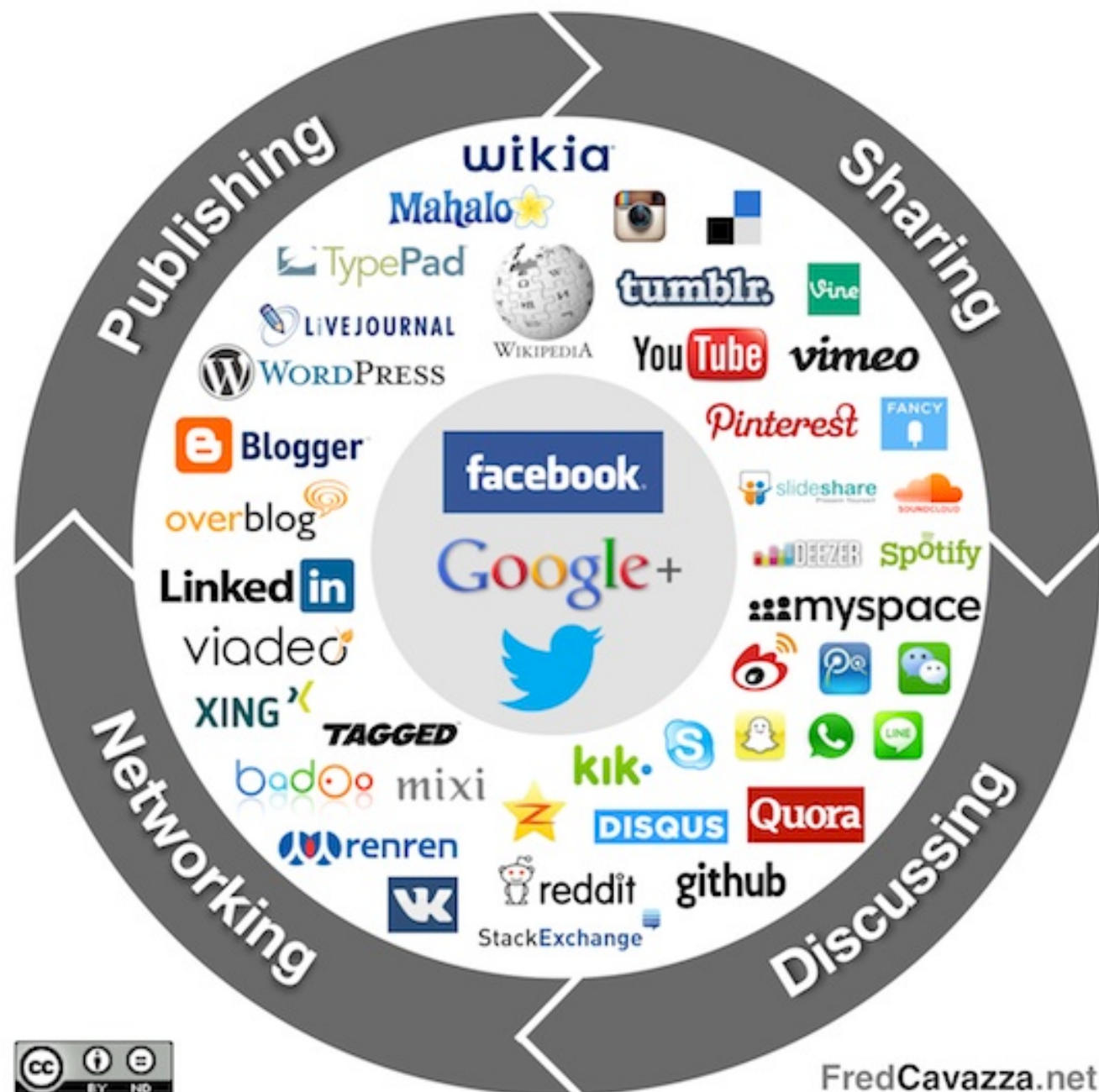


Our budget = 0,000 Euro



Our budget = 0,000 Euro

Social Media Landscape 2013



Stop darmkanker

HOME WWW BLOGS KANALEN LINKS ACTIES INFO

Bekijk de 31 Vragen... en de 31 Antwoorden!

INFO De essentie over darmkanker

31 Vragen en 31 antwoorden. Bekijk ze!

Quiz Test jouw kennis over darmkanker

facebook

Zoek naar mensen, plaatsen en dingen

Administratiepanel

MEER INFORMATIE

Stop Darmkanker

20.051 personen vinden dit leuk · 1.467 praten hierover · 38 waren hier

Non-profitorganisatie v.z.w. met info en voorlichting over darmkanker

Info

Foto's

Vind-ik-leuks

Kaart

YouTube

Belangrijkste berichten

Home Connect Discover

Stop Darmkanker

@StopDarmkanker

Raising awareness of colon cancer (darmkanker) by giving information using the social media.

Antwerpen · <http://www.stopdarmkanker.be>

953 TWEETS

65 FOLLOWING

133 FOLLOWERS

Tweets

Following

Followers

Favorites

Lists

Recent images

Similar to you

Colorectalsurgeon @bowelsurgeon Follow

Hope Through Grace @ColonCancer... Follow

Tweets

Stop Darmkanker @StopDarmkanker

Studie toont dat #Aspirine overlijdensrisico #darmkanker verlaagt - gezondheidsnet.nl/info-over-darm...

Stop Darmkanker @StopDarmkanker

We waren even Berliners! is.gd/BDY1d

Stop Darmkanker @StopDarmkanker

RT @coloncanada: Check out our new commercial and help someone's butt! savebutts.ca #coloncancer #darmkanker

Stop Darmkanker @StopDarmkanker

How community pharmacists in the UK help with the early de of bowel cancer bit.ly/lieAqf Why not in Belgium ?! @reyers

Stop Darmkanker @StopDarmkanker

Great evening yesterday night ! Felix-Burda-Award: Eine Darmkrebs berliner-zeitung.de/berlin/felix-b...

YouTube

Kanaal van stopdarmkanker

Aanbevolen Feed Video's

15 abonnees · 40161 video's geüpload

Kanaal doorzoeken

Over Kanaal van stopdarmkanker

stopdarmkanker.be

door stopdarmkanker

Meest recente activiteit

Aangemeld op

Aanbevolen afspeellijsten

Geüpload video's

Je favoriete video's

Het Fata Morgana einde van Stop Darmkanker 2012!

door stopdarmkanker 2 weken geleden

Stop darmkanker 2012 1 - 10 van 32

Alle afspeellijsten



**WORKING
GROUP**

**ACTION
GROUP**



**WORKING
GROUP**

**ACTION
GROUP**

#1 - #10



Action #1

Italian Police (classic cars)

Hip-hop dance

May 9th 2012



LAMPEGGIANTEBLU.IT » Vind ik leuk » Luigi Albavilla, en 353 anderen vinden dit leuk

Lampeggianteblu.it

TOUR EUROPEO DI SOLIDARIETA' - IL CLUB LAMPEGGIANTE BLU OSPITE D'ONORE

TOUR EUROPEO DI SOLIDARIETA'

» Vind ik leuk » Luc Colemont vindt dit leuk

TOUR EUROPEO CLUB LAMPEGGIANTE BLU ONLUS.
 L'ultima ed appassionante iniziativa del Club prevede la partenza per un tour europeo dove verrà unita la passione per le auto d'epoca e la solidarietà nei confronti dei bambini meno fortunati e nei confronti di chi soffre per terribili malattie.
 Il Club partirà con 7 vetture con i lampeggianti e le insegne della lotta al tumore del colon, in supporto alla nota organizzazione di prevenzione fondata dal Dott. Luc Colemont in Belgio, luminare della lotta a questo tipo di cancro e principale fautore dell'organizzazione europea STOP DARMKANKREN

<http://www.youtube.com/watch?v=XQeRurTQZzE>





LAMPEGGIANTEBLU.IT

Vind ik leuk

Luigi Altavilla on 353
anderen vinden dit leuk

Lampeggianteblu.it

TOUR EUROPEO DI SOLIDARIETA' - IL CLUB LAMPEGGIANTE BLU OSPITE D'ONORE

TOUR EUROPEO DI SOLIDARIETA'

Vind ik leuk

Luc Colemanont vindt dit leuk



TOUR EUROPEO CLUB LAMPEGGIANTE BLU ONLUS.

L'ultima ed appassionante iniziativa del Club prevede la partenza per un tour europeo dove verrà unita la passione per le auto d'epoca e la solidarietà nei confronti dei bambini meno fortunati e nei confronti di chi soffre per terribili malattie.

Il Club partirà con 7 vetture con i lampeggianti e le insegne della lotta al tumore del colon, in supporto alla nota organizzazione di prevenzione fondata dal Dott. Luc Colemanont in Belgio, luminare della lotta a questo tipo di cancro e principale fautore dell'organizzazione europea STOP DARMKANKREN

<http://www.youtube.com/watch?v=XQeRurTQZzE>







• Oude politiewagens rijden Europa rond voor strijd tegen darmkanker

Italiaanse carabinieri op het Sint-Jansplein

Antwerpen

Het Sint-Jansplein werd gisteren even ingenomen door Italiaanse carabinieri. Een half dozijn politiewagens, net weggereden uit een oude film, kwam met loelende sirenes het plein op om daar een paar uur in formatie te blijven staan.

• Chauffeurs en passagiers van de wagens zijn gepassioneerde verzamelaars uit Italië. Ze rijden een stukje doorheen Europa ten voordele van de strijd tegen darmkanker. "Stuk voor stuk mensen met het hart op de juiste plaats", verzekert ons dokter Luc Colemont van het Sint-Vincentius. Dr. Colemont voert sinds twee jaar een strijd tegen de ziekte.

"In ons land sterven dagelijks vijf mensen aan darmkanker. En dat getal wil ik graag zien dalen. We hebben gesprekken met politici, zo ontmoet ik binnenkort de Europese commissaris voor gezondheid John Dalli", legt dr. Colemont uit. "Maar we willen ook de brede bevolking inlichten en informeren. Vandaar acties zoals deze."

De Italiaanse vloot heeft ook een ex-politieman onder haar midden. "Ik ben 20 jaar bij de politie geweest en sinds 4 jaar ben ik privé-detective", vertelt Luigi Altavilla (45) uit Rome. De club telt ongeveer 70 wagens waarvan Luigi er 18 in het bezit heeft. "Italië heeft een geschiedenis van terrorisme en georganiseerde misdaad. Deze wagens doen aan die geschiedenis denken en daarom willen we ze ook bewaren en restaureren."

Blikvangers

Meer nog dan Ferrari's en Maserati's zijn de auto's erg geliefd bij kinderen. Het brengt hen in een wereld van avontuurlijke verhalen. "Dat bracht ons op het idee om de wagens in te zetten voor het goede doel. We hebben ook een kalender gemaakt waarin we met de juiste uniformen arrestaties ensceneren. Die verko-



De drie groene auto's zijn giulla's. "Zo zijn er nog maar een zeven of acht in heel Italië. Je ziet ze alleen nog maar in oude films." FOTO: WIM HENDRIKX

pen we ook voor het goede doel."

Grote blikvangers zijn de drie giulla's, de drie groene autootjes. "Zo zijn er nog maar een zeven of acht in heel Italië", zegt Luigi. "Je ziet ze alleen nog maar in oude films."

De pitte kleine Alfa's werden gebruikt in de jaren zestig. "De meesten zijn vernietigd, dat was verplicht. Net daarom zijn ze zo uniek."

De carabinieri's trekken morgen naar München en vandaaruit naar Treviso om tenslotte terug te rijden naar hun hoofdkwartier in Rome.

WIM PAS

www.lampeggianteblu.it

Eenvoudige test voor iedereen in 2014

• In België komen er jaarlijks 8000 patiënten met darmkanker bij. Door screening kunnen die cijfers drastisch naar beneden. Het vroegtijdig opsporen van darmkanker is helemaal niet zo moeilijk. In zijn meest voorkomende vorm begint de ziekte zich te manifesteren vanaf 50 jaar. Het is aangewezen om u vanaf die leeftijd te laten tes-

ten. In 2014 zal iedere Vlaming tussen de 50 en 60 jaar een testbuisje krijgen waarmee hij thuis zelf een heel eenvoudige test kan uitvoeren. "De zogenaamde mascara test is heel simpel", legt dokter Colemont uit. "Gewoon een speciaal staafje even in de stoelgang strijken en opsturen naar het labo." IPAS
www.stopdarmkanker.be

MERKSEM

Petitie voor geluidsschermen

Sandra Picart is begonnen met een petitie voor een geluidsmuur langsheen de wijk Distelhoek in Merksem. "Het constante luide geraas van de autosnelweg is slecht voor onze gezondheid", zegt ze. "Door de reorganisatie van de Oosterweelverbinding, is dat dossier stilgevallen", zegt districtsvoorzitter Gilbert Verstraëlen (SPA). Sandra Picart woont sinds zeven jaar in Distelhoek. Twee jaar geleden werd ze ziek. Als gevolg daarvan is ze overdag veel thuis. "Sindsdien valt het me nog meer op hoeveel lawaai we hier moeten ondergaan", vertelt ze. In nauwelijks enkele dagen tijd heeft ze al meer dan driehonderd handtekeningen bij elkaar. (env)

ANTWERPEN

Kathedraalhoreca ongerust

Door renovatiewerken aan de kathedraal vreezen nabijgelegen handelszaken voor een mislukte zomer. Door het slechte winterweer liep de renovatie vertraging op en moet in de zomer worden voortgewerkt. Hoewel zijn terras deels toegankelijk blijft, vreest Arjen Nelis van cafe Wiltz Poetrij dat stof en geluidshinder klanten zullen wegjagen. Daarom wil hij nu via juridische weg zijn gelijk halen. Nelis hoopt dat de werkzaamheden worden opgeschort tot het najaar, zoals was afgesproken. Cafébaas en districtsraadlid Kid van Thienen (SPA) steunt de handelaars. Hij organiseert vanavond een vergadering tussen de directeur van de kathedraal, de horeca en de provincie. (dhw)

ITALIAANSE POLITIE IN ANTWERPEN



ANTWERPEN | De Italiaanse politie is gisteren niet binnen gevallen in het stadhuis. Een Italiaanse vereniging die zich inzet voor het goede

doel en politiewagens uit de jaren vijftig en zestig restaureert, kwam op bezoek in Antwerpen. De organisatie steunt het Stop Darmkanker-initiatief van dokter Luc Colemont. De wagenstoot trok in de namiddag naar het Sint-Jansplein.

© Walter Saenen

ANTWERPEN HEEFT OPLOSSING VOOR TEKORT AAN KLEUTERSCHOLEN

Stad vindt zes locaties

Antwerpen heeft het tekort in de kleuterscholen weggewerkt. Schepen voor Onderwijs Robert Voorhamme (SPA) wil behalve de 400 plaatsen voor instappers nog 400 plekken creëren in de eerste kleuterklas.

financiële haalbaarheid.

Tot nu toe is er op zes locaties een tijdelijke infrastructuur haalbaar. Minister van Onderwijs Pascal Smet (SPA) bevestigde de nodige middelen vrij te maken om de tijdelijke scholen op te starten, bovendien de 15 miljoen euro die eerder al beloofd was voor 1400 extra plaatsen in september. Binnenkort zal duidelijk worden welke inrichtende macht een school in de tijdelijke infrastructuur zal opstarten.

De helft van de locaties ligt in de dichtst bevolkte wijken Burgerhout en Antwerpen-Noord waar de nood het hoogst is. In Burgerhout bleek na de aanmeldingsperiode bijna een hele straat zonder school te zitten. "We zoeken voort in die buurt", luidt het op het kabinet van Voorhamme. "Maar het spreekt voor zich dat hoe minder ruimte er is, hoe moeilijker het is om locaties te vinden. Maar elk kind zal naar school kunnen gaan." Op 6 juni komen ouders zich dan inschrijven in een van de scholen.

De zes locaties

- **Leedegankkaal** (Nieuw Zuid): twee kleuterscholen met telkens een klas voor instappers en een eerste kleuterklas.
- **Lange Scholierstraat/Pionierstraat** (Antwerpen Noord): twee klassen voor instappers en twee klassen voor de eerste kleuterklas.
- **Eksterlaer** (Deurne): twee instapklassen en twee eerste kleuterklassen.
- **Luchtvaartstraat** (Burgerhout): twee instapklassen en twee eerste kleuterklassen.
- **Boekenbergel** (Deurne): één instapklas en één eerste kleuterklas.
- **Bedrijfscentrum NOA** (Antwerpen Noord): twee instapklassen, twee eerste kleuterklas en een lagere school.



Action #2

Balloons “Soccer League”

October 28th 2012



Club BRUGGE – Sporting LOKEREN



465





Action #3

“Dress in Blue” – campaign
March 2013

“5 Challenges for 5 Stars”



DRESS IN BLUES

BENEFIETCONCERT

FELIXPAKHUIS

ANTWERPEN

DONDERDAG

28

VVK €15 ADK €20 FEBRUARI

JEAN-BOSCO SAFARI



BOOGIE BOY

ROCKFORT N8N

DRESSCODE // BLUE EA. DOORS AT 20.00



TICKETS & INFO // dressinblue@stopdarmkanker.be



Benefietconcert Dress in Blue(s) - www.stopdarmkanker.be

fotografie James Van Roosbroeck





D

R

E

S

S

I

N

B

L

U

E

Sanofi



Sanofi

Prime Minister of Belgium
Elio Di Rupo



The image shows the Facebook logo, which consists of a blue square with a white lowercase 'f' on the left side. The 'f' is stylized with a thick vertical bar and a horizontal bar that curves upwards at the end. The word 'facebook' is written in white lowercase letters on the right side of the blue square. A small registered trademark symbol (®) is located at the end of the word.

facebook®

BEFORE APRIL 1st !





Stop Darmkanker

31 maart

Nog éénmaal allemaal DELEN en Stop Darmkanker LIKEN !

90 MINUTES LEFT



510

Vind ik leuk · Reageren · Delen

510



Liliane Ral, Roger Maes, Ginette Mahieu en 489 anderen vinden dit leuk.



Stop Darmkanker

1 april

(Nog) geen 20.000, maar we doen de volgende weken gewoon verder, iets rustiger



17.731

Vind-ik-leuks

Vind ik leuk · Reageren · Delen

3



Margriet Portael, Dyanne Prive, Kristel Van Gompel en 139 anderen vinden dit leuk.

April 3th



Stop Darmkanker

3 april

BREAKING : !!! Cirkel is rond 20.000 Stop Darmkanker strijders !

Thanks to everyone



Vind ik niet meer leuk · Reageren · Delen

34



Stop Darmkanker, Viviane van Eesbeek, Paul Wuyts, Evelien Haverbeke en 299 anderen vinden dit leuk.



Silke Burm Ik was de 20000ste!

Vind ik leuk · Beantwoorden · 3 april om 18:09



Stop Darmkanker

Tijdslijn ▼

Overzicht

Vind-ik-leuks

Bereik

Praten hierover

Check-ins

Alle datums en tijden worden weergegeven in Pacific Time

Gegevens exporteren



Totaal aantal vind-ik-leuks? Vrienden van fans? Mensen die hierover praten? Totaal bereik: per week?

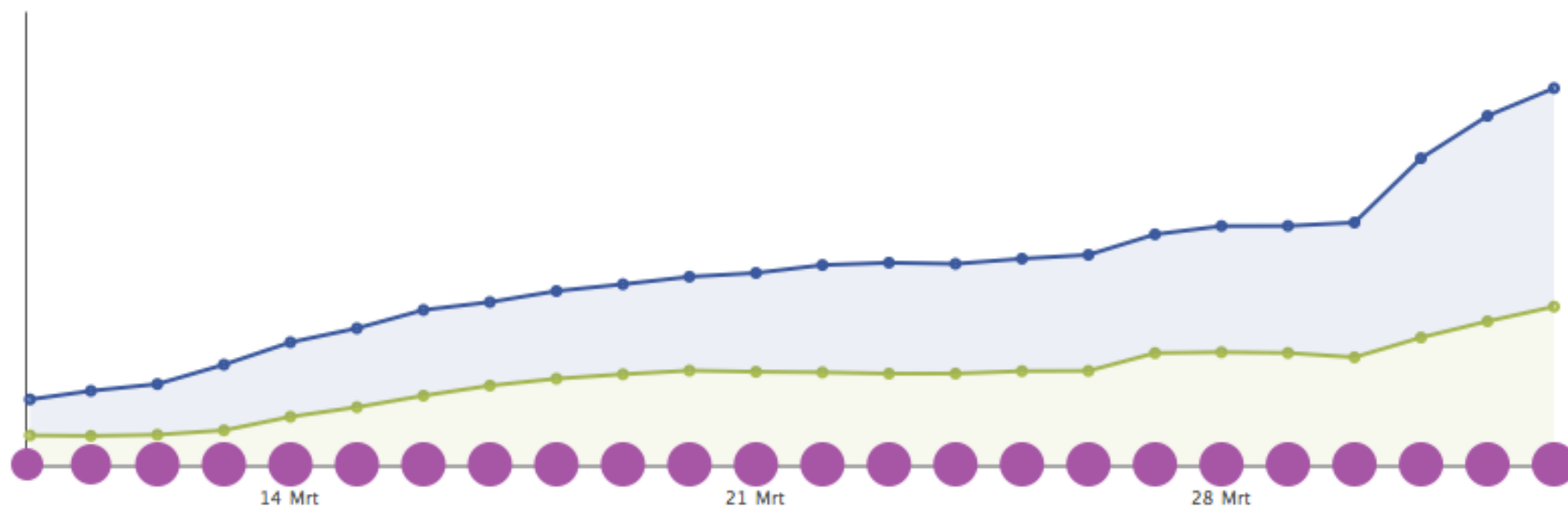
20.048 ↑ 17,1%

2.391.409

7.184 ↑ 42,34%

514.964 ↑ 118,21%

Berichten? Mensen die hierover praten? Totaal bereik: per week?



Paginaberichten (3 minuten geleden bijgewerkt)



Stop Darmkanker

Tijdslijn ▼

Overzicht

Vind-ik-leuks

Bereik

Praten hierover

Check-ins

Alle datums en tijden worden weergegeven in Pacific Time

Gegevens exporteren



Totaal aantal vind-ik-leuks? Vrienden van fans? Mensen die hierover praten? Totaal bereik: per week?

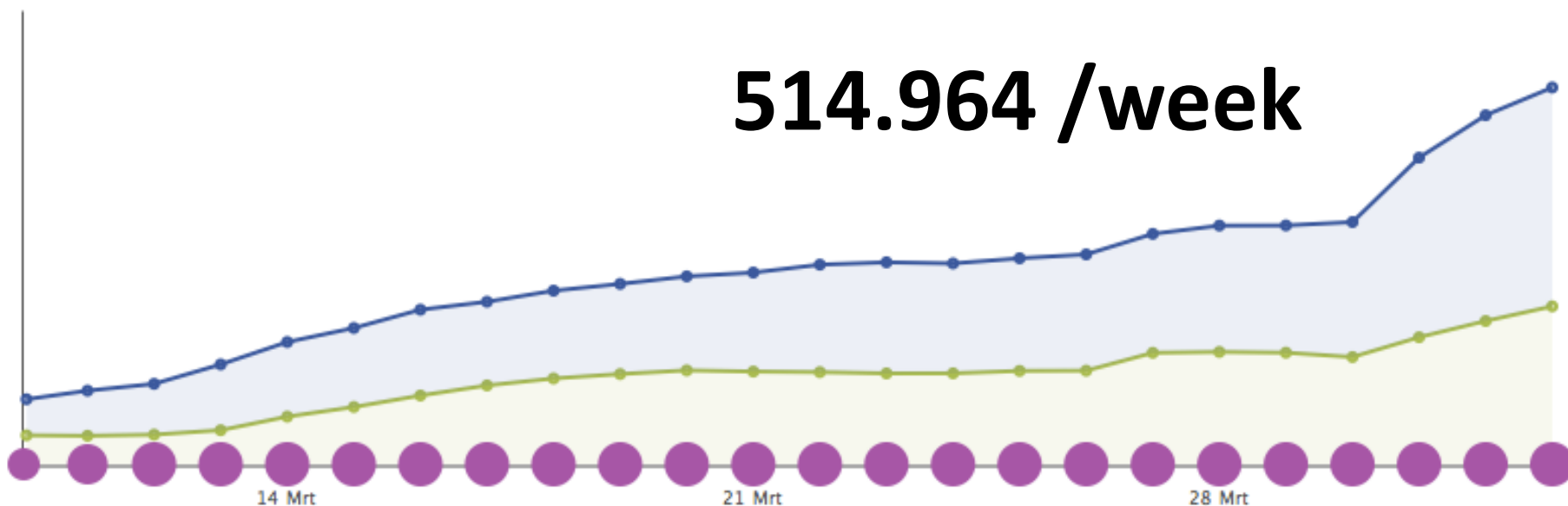
20.048 ↑ 17,1%

2.391.409

7.184 ↑ 42,34%

514.964 ↑ 118,21%

Berichten? Mensen die hierover praten? Totaal bereik: per week?



Paginaberichten (3 minuten geleden bijgewerkt)

1800
VOLGERS

THE TWITTER
TER TWITTER



Tweet

Dashboard

Profile

Mentions & RTs

Search

Followers

Following

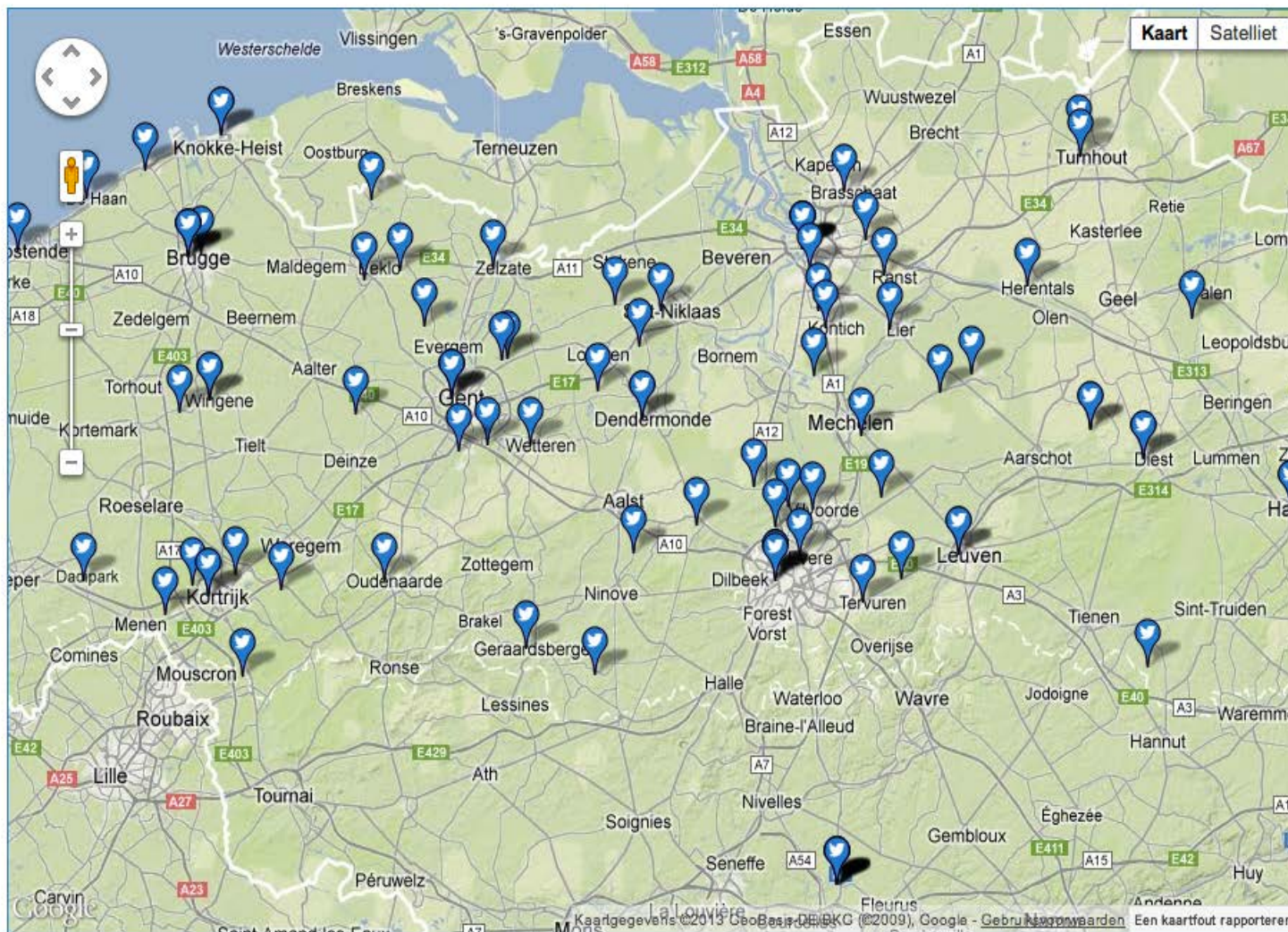
Lists

Sign out

@user or #hashtag

Mentions map

Visualize on a map the Twitter users who mentioned you in their tweets



726 mentions in 150 locations

- London
- Groningen, Netherlands
- UK
- Amsterdam • IJburg (*unknown location*)
- Waregem/Antwerp-Belgium
- Vienna
- Worcester
- Philadelphia
- Small Planet in the Universe (*unknown location*)
- Netherlands
- Diest, Belgium
- Hilversum
- Switzerland/Belgium (*unknown location*)
- Assen
- Den Haag
- Washington, DC
- Nuland, The Netherlands
- Delft
- Anywhere people want my help (*unknown location*)
- Waasmunster

Export & share this map



Action #4

“Cape Epic” South-Africa

March 17-24th 2013

Gezondheid

Maart is wereldwijd de maand van de darmkankerpreventie. Dagelijks overlijden vijf Vlamingen aan de ziekte. "Laat u screenen" was

"I am still living thanks to a website"

Met zijn fietshelm op rijdt hij een beetje op Cadel Evans. Erik Deferme (44) rijdt samen met zijn makker Philippe Schuermans (54) van 17 tot 24 maart de loopwaars mountainbikerace Cape Epic in Zuid-Afrika. Een belofte die Erik zichzelf maakte toen hij amper anderhalf jaar geleden met darmkanker in het ziekenhuis lag.

Erik en Philippe zullen de UCI-race uitrijden met het blauwe shirt met het logo Stop Darmkanker, om aandacht te vragen voor darmkankerpreventie en om vijftiggen aan te spreken zich te laten screenen. "Wien hoe vroeger je de ziekte ontdekt, hoe hoger de overlevingskans", zegt de 17er. In acht dagen gaan ze 700 kilometer afleggen in een bergachtig decor, met etappes tot 145 kilometer per dag. 's Nachts slapen de atleten in tentjes. Dat Erik amper anderhalf jaar geleden een kankerpatiënt was, is nauwelijks te geloven. De Brabander oogt meschepig afgelind, met een gezonde blos.

Terwijl Philippe aan zijn Grimbergen-bier slurpt, niet toevallig de woonplaats van Erik, giet die laatste zichzelf een tomatensaus in. "Nee, ik ben niet fanatiek gezond beginnen te leven na diagnose. Ik leefde daarvoor ook al supergezond. Niet roken, niet drinken - buiten een beetje met de mountainbikemensen met de training - gezond eten. Bij ons in huis komt er nooit beter op tafel. Mijn hele gezin leeft zo. Mijn vrouw Jessica (44) is sportkinesiste, onze zoon Matthew (17) speelt tennis op hoog niveau en onze dochter Shannon (20) is triatlete. Bovendien zat ik qua leefstijl niet in de risicocategorie. En toch voelde ik insteekten van in het begin dat het een floute beest was bij mij."

In april 2011, de dag voor zijn verjaardag, vierden Erik en zijn gezin het pasfeest bij zijn zwa. "Ik herinner me nog hoe ik naar het toilet ging voor het eerste bloed in mijn stoelgang opmerkte. Niet veel, maar voor iemand als ik die sterk met zijn lichaam bezig is, voldoende

om rode staartmichjes te doen branden." "Ik dacht onmiddellijk aan darmkanker. Achtien jaar geleden werd ik al eens getroffen door de ziekte van Werlhof, een zeldzame auto-immuunziekte die ervoor zorgt dat je bloedplaatjes te snel worden afgebroken. Ze hebben toen mijn milt moeten wegnemen. Daarom, maar ook gewoon omdat ik veel sport, laat ik jaarlijks mijn bloed controleren, waarbij ook tumormarkers worden nagekeken. Na die ontdekking van bloedraadpleegde ik mijn huisarts. Hij stelde mij onmiddellijk gerust. "Erik, jij bent een kerngezonde mens. We hebben nog maar pas uw bloed gecontroleerd en alles was perfect in orde." Een klein onderzoek in mijn endeldarm bracht niets afwijkends aan het licht. Mijn huisarts hield bij het aanbevelen. Maar als ik echt ongerust zou zijn, kon ik altijd een colonoscopie (onderzoek onder gedeeltelijke verdoving waarbij een flexibele sonde met camera in de darm wordt gebracht, red.) laten uitvoeren."

Duvelletje in hoofd

Omdat Erik toch niet helemaal gerustgesteld was, raadpleegde hij een maag- en darm-specialist. "Die specialist voerde hetzelfde klein onderzoek van mijn endeldarm uit en kwam tot als mijn huisarts tot de conclusie dat het om darmkanker ging. Hij stelde een behandeling met spuiten in drie etappes voor, om de darmen uit te drogen. Midden juni kwam ik opnieuw op consultatie bij hem. "Voor mij ben jij gezond", zei hij.

Erik bleef gezond sporten. "Ik voelde mij niet fatsoen, vernederde niet of zo en toch bleef er een duvelletje in mijn hoofd ronddraaien dat er iets niet in orde was met mijn lichaam. Mijn vrouw, die als sportkinesiste ook een paramedische opleiding heeft genoten, zei dat ik me iets inbeelde. De dokters hadden toch gezegd dat het om darmkanker ging. Waarom bleef ik dan dubben? Tot ik op een zondag na een mountainbiketocht van honderd kilometer naar het

toest ging en opnieuw bloed ontdekte, dit keer wel veel. "Dit kan niet meer van aanbevelen zijn", vond ik. Normaal kon ik na het fietsen altijd makkelijk naar huis, maar mijn stoelgang vloete niet meer. Het leek of er ergens een opstopping zat in mijn darm, waar de stoelgang stopte en eenmaal daar gepasseerd wel weer vloete."

Begin augustus bezocht Erik opnieuw de specialist, die het andermaal bij aanbevelen hield. Of hij achteraf niet kwaad is door de verkeerde diagnose? "Ik kan dat relativeren, omdat ik het ook wel ergens begrijp. Ik was niet ziek, klaagde niet over pijn en behoorde als 42-jarige niet tot de risicocategorie. Bovendien was ik ook niet te veel belast."

Terwijl alle dokters hem van het tegendeel probeerden te overtuigen, bleef Erik naar zijn lichaam luisteren. "Ik weet dat de medische wereld het afraadt om informatie op het internet te gaan zoeken, maar voor mij is dat mijn redding geweest. Al googelend kwam ik op de website www.stopdarmkanker.be te recht. Als 17'er zag ik meteen dat het een professioneel uitgebouwd, betrouwbaar site is. Ook initiatieven gastro-enteroloog Luc Coenen boezemde vertrouwen in. De getuissen die ik op die website las, waren overtuigend herkenbaar voor mij. Het duivelletje dat al zes maanden in mijn hoofd zat te springen, sprak me in overdracht."

Erik hakte de knoop door en maakte een afspraak voor een colonoscopie in het ziekenhuis van Vilvoorde. "Op 11 oktober 2011, een datum die even belangrijk is als mijn verjaardag, was het zo ver. Ik had de dokter gevraagd recht uit te zijn. Je ligt daar zo halfslaperig in een ontspannen situatie. "Tegenslag, mijn vriend, hebbe darmkanker", zei hij. Het was allemaal zo eenvoudig. Hij vroeg me of ik meteen wilde weten of er uitzaaiingen waren. Je wordt daar dan in een ziekenhuisbed naar beneden

gereden voor een scan, terwijl ik mij veel fitter voelde dan die verpleegkundigen die mijn bed duwden. En dan daar dat wachten op de scanner, tussen allemaal oudere mensen. Het voelde alsof ik mijn grootste angst beleefde, maar dan nog eens maal 100.000."

"Ik had intussen mijn echtgenote al opgeheldert om te melden dat het slechte nieuws was. De radioloog stelde me wel meteen op mijn gemak. Op het eerste gezicht waren er geen uitzaaiingen. Op de kamer zaten mijn vrouw en zoon al te wachten. Matthew, toen vijftien, kon het licht niet vatten dat zijn papa, zo'n gezonde atleet, darmkanker had. Hij heeft dat jaar ook zijn schooljaar verloren. Als er iemand in het gezin kanker heeft, heeft heel het gezin kanker. Emotioneel is dat heel zwaar voor kinderen."

Operatie

De gastro-enteroloog was heel kortdast en mocht. "We nemen het slecht stuk darm eruit, niet alles weg samen, en het leven gaat verder", zei hij. Voor een second opinion, en ook omdat mijn vrouw daar de plastisch chirurg kende, zijn we naar het VUB-ziekenhuis in Jette gegaan. De chirurg die daar twintig jaar geleden mijn milt heeft weggewomen, heeft mij

op 19 oktober 2011 ook geopereerd voor mijn darmkanker. De afspraak kon binnen de week gemaakt worden. Morgen zelfs, als het moest. "Of er uitzaaiingen zijn, weten we pas echt zeker na het pathologisch onderzoek", zei hij. Het was de hele week goed weer, maar juist op de dag van mijn operatie bliksemden er dondersde blik. Heel gek vond mijn vrouw dat."

"Zak klieken"

Door de zware narcose waren de eerste dagen moeilijk. "Maar nadien herstelde ik vlot. Door mijn goede sportconditie mocht ik in plaats van de gebruikelijke tien dagen al na zeven dagen het ziekenhuis verlaten. Ik was een 'zak klieken', zei de chirurg, want ze hadden hard moeten snijden. Tien dagen later kwam er thuis een telefoontje. Het pathologisch onderzoek had uitgewezen dat er geen uitzaaiingen waren. Ik had geen chemotherapie, alleen dus die klote-operatie."

"Goodbye cancer, live everyone here." (Vast wel kanker, ik hou van iedereen hier.) Een foto van de slogan die op een blad aan zijn ziekenhuisbed hing, bewaart Erik nu in een lijst. Net als foto's van de mountainbiketocht Trans-Wales die hij in 2010 reed, terwijl zijn makker Philippe de Cape Epic in Zuid-Afrika aflegde, maar het was te duur. Als ik dit overleef, ga ik die Cape Epic rijden", had ik Jessica in het ziekenhuis beloofd. Maar je moet met twee zijn om je in te schrijven. Hoewel Philippe na de

"De dokters verzekerden me tot drie keer toe dat het aanbevelen waren."



ERIK DEFERME
HEESTELD VAN DARMKANKER

"Aan een kankerpatiënt kan je niks weigeren, dus toen Erik me vroeg, zeik ik direct ja."



PHILIPPE SCHUERMANS
GAAT SAMEN MET ERIK CAPE EPIC RIJDEN

vroegere keer gezwoeren had om de Cape Epic nooit meer te rijden omdat hij te hard had afgestaan, durfde hij mijn vraag niet te weigeren."

"Onee, aan een kankerpatiënt weiger je niks", stoot Philippe plagerig met zijn schouder tegen die van Erik. Op 1 december begon Erik weer te werken. "Revalideren deed ik in de fitness van het VUB-ziekenhuis, waar kankerpatiënten een gratis programma mogen volgen. In januari 2012 heb ik voor het eerst twintig minuten gefietst. Ik was kapot. Een maand later om Bu's moegens - voor ik naar mijn werk vertrok - zat ik daar tussen al die oude knarren in de ziekenhuisfitness al opnieuw te trainen. In mei kon ik puur op mijn kracht een mountainbiketriedag in de Ardennen meedieren."

De vreugde dat de twee vrienden uitgeleest waren om in de Cape Epic te mogen starten, was groot. "In november volgde nog een stressmoment, met een CT- en PET-scan om te controleren of alles nog oké was. Ja, dus. Ik blijf naar mijn lichaam luisteren, zoals ik altijd behield. Rood vlees vermijd ik. Maar voor de rest heb ik mijn levensstijl niet speciaal aangepast, omdat ik al gezond leefde. Ja, ik heb mijn twee zussen wel overtuigd om ook een colonoscopie te laten doen. Bij een zwager werden twee poliepen weggewomen, wat belangrijk is, want poliepen kunnen evolueren tot kanker." Erik toont een foto van de mountainbiketocht die hij in 2010 in de Ardennen deed. "Toen was ik ook al ziek zonder het te weten, want de poliep zat volgens mijn dokter al zo'n acht jaar in mijn lichaam. Om Winston Churchill te citeren: *If you are going through hell, keep going* (Als je door de hel gaat, blijf gaan.) Toen ik ziek was, is dat mijn slagzin geworden. Moet ik nu nog eens een lastig onderzoek ondergaan, dan denk ik aan al die weldaten tussen de ruïnes van de Tweede Wereldoorlog die ook maar een weg kenden: vooruit."

Polebandje Lijverstron

"Darmkanker blijft een taboe-onderwerp. Mensen praten er niet over. Ze hebben schrik voor het onderzoek. En toegegeven, zo'n colonoscopie is niet leuk, maar ik heb al veel ergere dingen meegemaakt. Ik schaam me er niet voor. Elke zes maanden laat ik mij fysiek checken. Ik laat mij ook mentaal checken om de zes maanden. In het ziekenhuis bezoek ik de oncologische psycholoog en ik blijf nu halfjaarlijks een psycholoog bezoeken. Ik probeer positief door het leven te gaan. De tijd hier is mij te kort om te verspillen aan negatieve." "Mijn gele polebandje van Lijverstron blijf ik dragen, zelfs nu duidelijk is dat Armstrong de kluit bedot heeft. De kampioen heeft fouten gemaakt, maar zijn organisatie heeft grote verdiensten voor het kankeronderzoek. Dat wij nu de Cape Epic rijden voor de bewustwording van darmkanker, vind ik een heeler. Aan alle vijftigplusers: laat u screenen. En aan alle min-vijftigers: luister naar uw lichaam."

KRISTIN MATTHEWS



Erik Deferme (rechts), met links van hem zijn vrouw Jessica, zoon Matthew (17) en fietsmakker Philippe Schuermans, met wie hij de Cape Epic gaat rijden. Op hun blauw wielershirt het logo van Stop Darmkanker. FOTO: JOOS HERREGODS





Kanaal van stopdarmkanker

21
abonnees >

60.806
videoweergaven >



Cape Epic - Stage 1, een begin en een eind

stopdarmkanker 264 keer bekeken 1 maand geleden

Helaas werden de 96 kilometers van de eerste stage Erik te veel. Philippe gaat alleen verder. In afwachting van zijn aankomst na een 145 kilometer lange rit brengen wij u a...

1:08



De finish - Voor iedereen iets anders.

stopdarmkanker 281 keer bekeken 3 weken geleden

Deze maand volgden we Erik Deferme en zijn wielpartner Philippe Schuermans in hun avontuur naar de Cape-Epic. Dit is de laatste reportage vanuit kaapstad zelf.

2:12



Cape Epic: Proloog

stopdarmkanker 400 keer bekeken 1 maand geleden

Na een dagje ontspanning was het tijd voor de eerste kennismaking met de Cape Epic. Een 22km lang proloog met een hoogteverschil van 750 meter bij 30°C zette direct de

2:26



Stage 3 - Ook Philippe getroffen door de hitt

stopdarmkanker 179 keer bekeken 4 weken geleden

Stage 3 werd voor onze tweede rider te veel. De extreme temperaturen van boven de 40 graden, de extreme droogte en het loodzware parcours hebben hun tol ondertussen op

1:55



Cape Epic - Aankomst Erik en Philippe

stopdarmkanker 675 keer bekeken 1 maand geleden

Dit jaar volgen we Erik (Darmkanker-survivor) & Philippe in Zuid-Afrika waar ze de Cape Epic zullen rijden, één van de zwaarste MBT-races te wereld! Dit is een intro over w...

3:45



Cape Epic - Stage 2 - Een gesprek met de r

stopdarmkanker 800 keer bekeken 1 maand geleden

Van zodra iedereen veilig aangekomen was in Saronsberg hebben we een rustig moment gekozen om met beide rijders te praten over de afgelopen en komende dagen.

10:17



Action #5

Inform politicians

City of Antwerp

March 1st 2013







Maand tegen darmkanker



Tom Waes en Frieda Brepoels
vechten 'Dress in blue'-duel uit

Colemont spreekt Antwerpse
burgemeesters toe over
darmkanker



Burgemeester en schepenen dragen blauw lintje op internationale 'Dress in blue day'



[slideshow](#)

Uw energieprij is bij de goedkoopste op de markt

Ons
scherpste
energietarief

Schakel over naar
Luminus Click

luminus



Reserveer hier
uw sportpakket.

**KLIK
HIER**



GAZET VAN ANTWERPEN
Er is zoveel dat ons verbindt



Action #6

Inform politicians

Province of Antwerp

March 19th 2013

March 19th, 2013





Action #7

Inform politicians

Flemish Parliament

March 20th 2013

March 20th, 2013



Vlaams Parlement

Huis van de Vlaamse
Volksvertegenwoordigers





Action #8

Chat session newspaper

March 21th 2013

12:06 **Opmerking van Dominick**
In hoeverre valt (darm)kanker af te leiden uit je bloeduitslag?

12:08 **Luc Colemont:** Heel goede vraag, eigenlijk kan je dat (immer genoeg) niet zien in het bloedonderzoek. Enkel in een laat stadium kan er soms een bepaalde tumormarker verhoogd zijn. Vandaar het belang van het onderzoek van de ontlasting. Denk wel dat er binnen enkele jaren wel een bloedtest zal bestaan. Maar daar mogen we niet op wachten.

12:09 **Opmerking van Eddy**
Geachte Hoe frequent moet een controle van stoelgang gebeuren vanaf 50 jaar? Is dit jaarlijks of om de 6 maanden?

12:10 **Luc Colemont:** De internationale richtlijnen stellen voor om dit om de 2 jaar te doen, zoals ook in het Vlaams bevolkingsonderzoek zal gebeuren. Jaarlijks mag ook. Kan dit nu ook al vragen bij de huisarts.

12:10 **Opmerking van Ann**
Is een platte poliep gevaarlijker dan een gewone poliep? En wat als de arts bij een darmonderzoek de volledige poliep niet volledig heeft verwijderd, is dit vatbaarder om darmkanker te ontwikkelen?



32
Q & A
in 60 min.





Action #9

“Faszination” giant colon

March 26-30th 2013

March 7th



March 26th





Peter Hulscher
Stage IV CRC

March 21, 2013

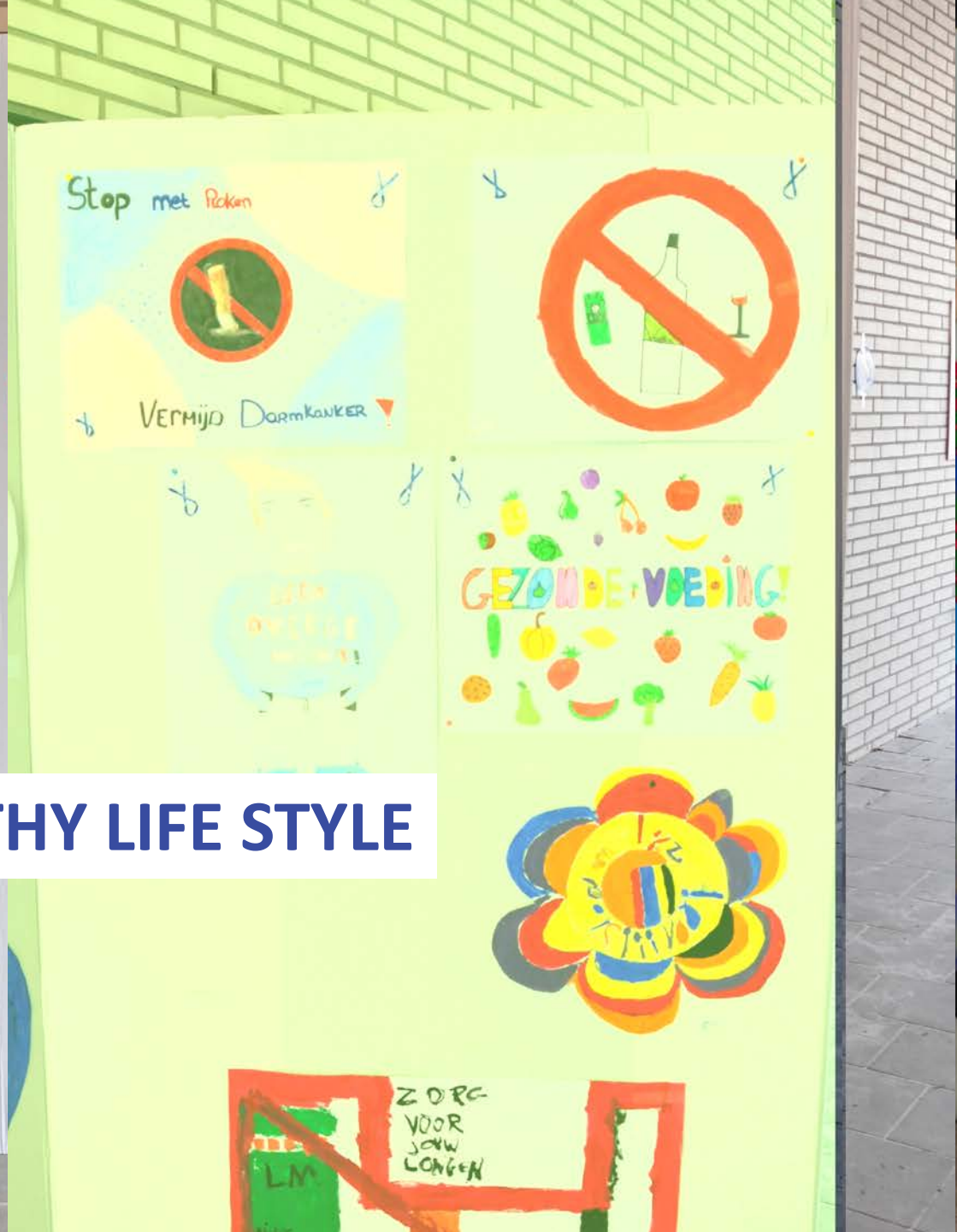
Conclusion

Interactive exhibits can improve public knowledge and interest in CRC screening, which may lead to increased CRC screening rates and decreased CRC incidence and deaths.

Action #10

Elementary School

March 26th 2013



HEALTHY LIFE STYLE

2

05-

400

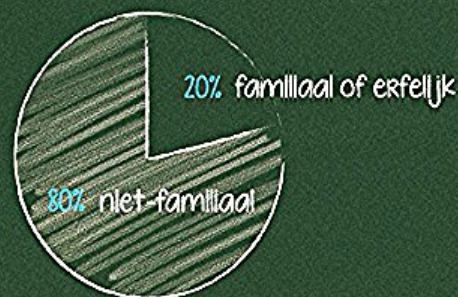
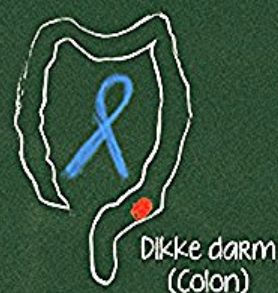
2010 year

1 FEB 64

510

1000000

30-70



Les over darmkanker



IFOB-test

Poepsimpel

5% test positief

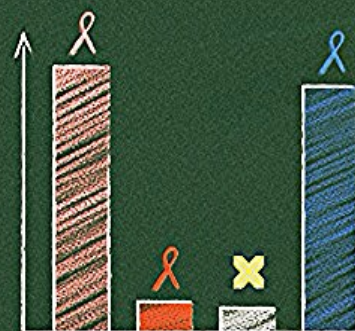
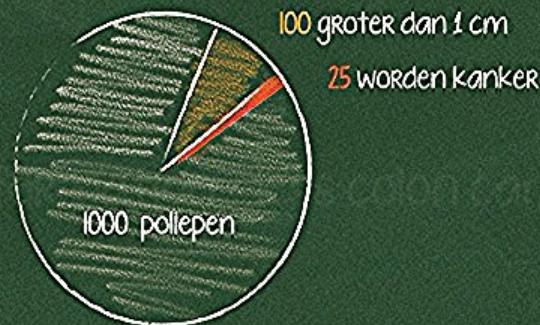
coloscopie

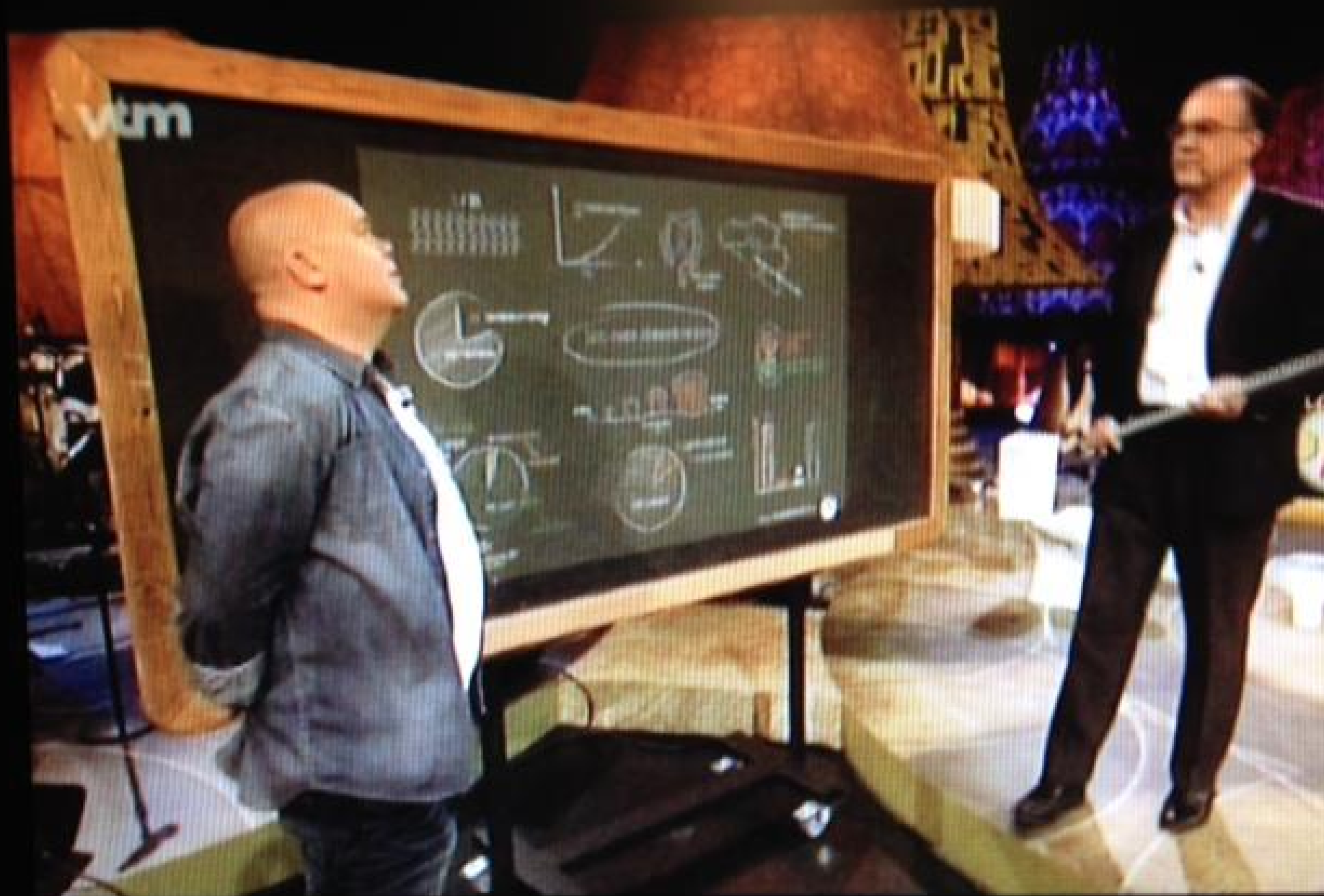
95% test negatief

om de 2 jaar

50+

Bevolkingsonderzoek 2014
(50-74) DOE MEE!







Actions

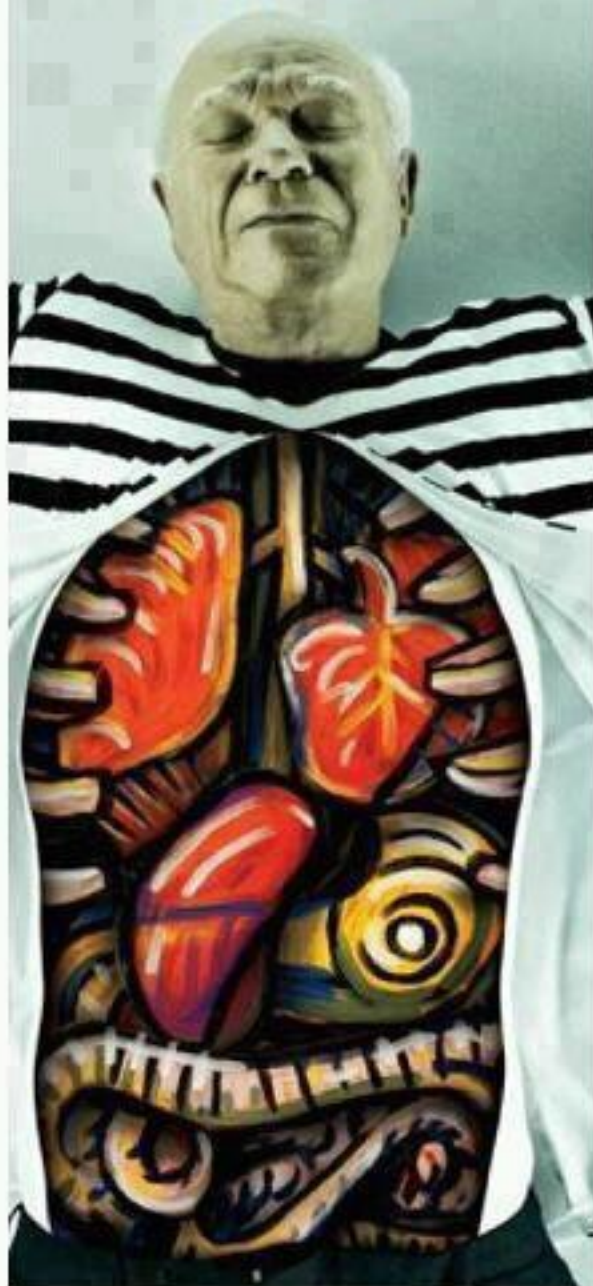
Future ?!



Dalí



Picasso



Van Gogh



MORE ATTENTION
+
MORE INFORMATION
=
LESS COLON CANCER

What can we learn from each other ?

By sharing knowledge, we
can save lives !

What can we learn from each other ?

By sharing knowledge, we
can save lives !

JUST DO IT !

What can we learn from each other ?

By sharing knowledge, we
can save lives !

Thanks for your attention

