



*Liga proti rakovině*  
*Praha*



# 24 let **činnosti** **Ligy proti rakovině Praha**

---

- Hlavní cíl



snížení úmrtnosti  
na nádorová onemocnění  
v České republice

## Tři hlavní dlouhodobé programy:

---

- Soustavná informovanost veřejnosti o nádorové prevenci
- Snaha o zlepšení kvality života nádorově nemocných
- Podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť

# Mezinárodní organizace

---

- ECL

Association of European Cancer Leagues (ECL)

479, chaussée de Louvain

1030 Brussels

Tel. : +32 2 256 2000

[www.europeancancerleagues.org](http://www.europeancancerleagues.org)

- UICC

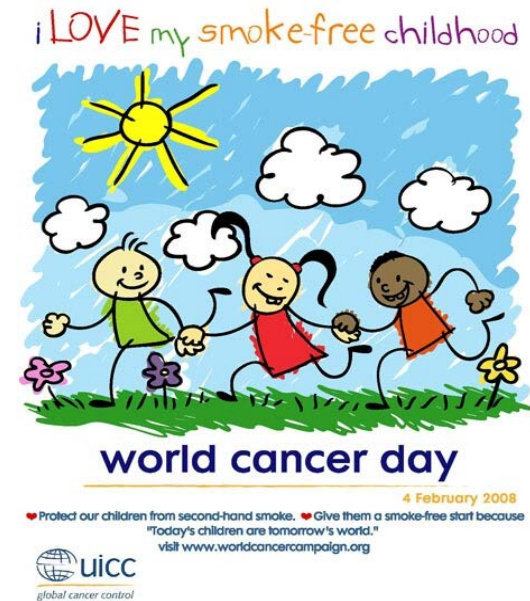
Union for International Cancer Control (UICC)

62, route de Frontenex

1207 Geneva – Switzerland

Tel: +41 22 809 18 27

<http://www.uicc.org>



# Členství v Lize proti rakovině Praha

---

- 2650 členů – pacienti, jejich rodinní příslušníci, občané s humanitárním cítěním, zdravotníci
- 62 kolektivních členských organizací po celé České republice

# Hlavní zdroje finančních prostředků

---

- Členské poplatky
- Dotace MZdr. na provoz NTL – do roku 2010
- Dary sponzorů, pravidelných přispěvatelů
- Výtěžek sbírky Český den proti rakovině

Za 23 let existence Ligy bylo rozděleno více než 250 mil. Kč (€ 10 mil.)

---

- 40 % na nádorovou prevenci
- 35 % na zlepšení kvality života onkologických pacientů, podpora hospicového hnutí
- 25 % na podporu výzkumu, pro investiční podporu onkologických pracovišť, podpora hospicům

**KAŽDÝ ROK  
JEDNO HLAVNÍ  
TÉMA PREVENCE**

rakovina plic  
(2014)

rakovina děložního  
čípku a varlat  
(2008)

prevence a léčba  
kolorektálního karcinomu  
(2013)

prevence a léčba  
kolorektálního karcinomu  
(2009)

rakovina prostaty  
(2010)

aktivní  
nádorová prevence  
-tří screeningové  
programy  
(2011)

nádorová onemocnění  
ledvin  
(2012)



# Světový den proti rakovině - Symposium

- Přednášky odborníků  
k danému tématu roku



# Český den proti rakovině



## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 13. KVĚTNA 2013

13. ročník celonárodní květinové sbírky

**VAROVNÁ FAKTA** Máte se a to tímto, máte to být dobře odhaleno za vědomí. Pokud onemocníte v důsledku rakoviny, budete si muset vybrat, jaké léčby se chcete podrobit. Pokud v 2008 provedli v České republice lékařskou studii, zjistili, že 10 až 15% pacientů, kteří onemocní rakovinou, zemře na onemocnění. Z toho vyplývá, že pokud onemocníte rakovinou, je důležité, abyste byli včas diagnostičtí a začali s léčbou co nejdříve.

**CO DĚLAT? STUJ STRANOU!** Je pravda, že choroba postihuje hlavně starší lidi. Avšak i mladší lidé onemocní rakovinou. Pokud onemocníte, je důležité, abyste byli včas diagnostičtí a začali s léčbou co nejdříve.

**VÁŠE POZDÍ DO POPŘEDÍ!** Pokud onemocníte rakovinou, je důležité, abyste byli včas diagnostičtí a začali s léčbou co nejdříve.

**Podělte se svého praktického lékaře o vyšetření státnice na příznaky onemocnění!** Opakujte své zdravotní vyšetření každých 2 roky. V případě potřeby vyšetřete také u svého praktického lékaře. Pokud onemocníte rakovinou, je důležité, abyste byli včas diagnostičtí a začali s léčbou co nejdříve.

**K LÉKAŘI RADĚJI TŘIKRÁT ZBYTĚČNĚ NEŽ JEDNOU POZDĚ!**

**OBECNÉ ZÁSADY PREVENCE:** Opakujte pravidelné zdravotní vyšetření • Bojujte s nadváhou a obecnou fyzickou nečinností • Mějte zdravou stravu • Vyhněte se kouření • Vyhněte se alkoholu • Vyhněte se dlouhodobému působení slunce • Vyhněte se dlouhodobému působení záření • Vyhněte se dlouhodobému působení vibrací • Vyhněte se dlouhodobému působení hluku • Vyhněte se dlouhodobému působení stresu

Leontina: CSOM, Práha 1, 110 00, 228 000 000, www.csom.cz, 228 000 000, 228 000 000, 228 000 000

Strážník: CSOM, Práha 1, 110 00, 228 000 000, www.csom.cz, 228 000 000, 228 000 000, 228 000 000

Právník: Právník, Práha 1, 110 00, 228 000 000, www.pravnici.cz, 228 000 000, 228 000 000, 228 000 000

Právník: Právník, Práha 1, 110 00, 228 000 000, www.pravnici.cz, 228 000 000, 228 000 000, 228 000 000

Právník: Právník, Práha 1, 110 00, 228 000 000, www.pravnici.cz, 228 000 000, 228 000 000, 228 000 000

## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 15. KVĚTNA 2013

**PŘEŠLI BYSTE FREKVENTOVANOU ULICI SE ZAVŘENÝMA OČIMA? BYLO BY TO O ŽIVOTI!**

Proč tedy tolik z nás zavírá oči před nízkým zdravím, ba dokonce životem? Ze strachu nebo z nevědomosti? Chybné vědomí v těchto řádkách varuje před důsledky typicky českého hazardérství: v Evropě neexistuje stát, jehož obyvatelé by tak často – a zbytečně! – umírali na rakovinu tužších stěv a konečků. Přitom by stačila jen správná odpovědnost vůči sobě samotným.

**UMÍRÁME ZBYTĚČNĚ: PŘÍCHÁZÍME K LÉKAŘI POZDĚ.**

I v sousedních státech je tzv. kolorektální karcinom (lat. colon – tlusté střevo, rectum – konečník) vzhrozbou. Kolorektální karcinom lze odhalit včas, ještě než se objeví jeho příznaky. Takže časné onemocnění děláme současně medicína zcela vyvířet u 9 pacientů z 10. V naší zemi je 54% případů odhaleno až v pokročilém stadiu, kdy už je šance na vyléčení malá.

**CO MÁME DĚLAT?**

Využijte dostupná pravidelná preventivní vyšetření. Neboli a od 50 let věku jsou hrazena zdravotní pojistnou. Protěb rakovina tužších stěv a konečků se vyvíjí nenapadně, preventivní vyšetření by měl v letech zralosti podstoupit každý z nás, i když nemá oběh.

Oheřte patřičně rakovinným faktórom kolorektálního karcinomu.

## Český den proti rakovině 16. května 2012

**Hýčkejme své ledviny!**

Jsou pro naše zdraví a spokojený život nesmírně důležité. Přitom snadno onemocní. Zvláště je, že komplikace v potlačích nemoci nebývají patrné, člověk je zprvu ani nepostřehne. Statistiky však hoví nepřipravení, každý 10. člověk v České republice má nějaký problém s ledvinkami. Ledvinkové kameny či infekční záněty ledvin jsou častá a závažná onemocnění. Co je však hroší – alarmující způsobem u nás rostou počty onemocnění s nádory ledvin. Objevuje se kolem 2800 nových případů ročně. Mladí s touto diagnózou bývají mnohem více (1,6krát než žen. Lékařská praxe se dlouho, přesto raději přehybuje, ani přitom přehléví více proč. To je také důvod, proč u Liga proti rakovině Praha pro leotičtí zvolila toto závažné téma.

**Opakování z tělovědy**

Ledviny jsou párovy orgány (pravá a levá), uložené pod bránicí vedle pánve. Mají fazolovitou barvu a velikosti pěti. Složí především z vyčištění zbytků metabolismu z těla (zvláště moči). Současně udržují optimální tlak v cévách, čímž zajišťují správnou funkci srdce, hormonální a ledvinové orgánům. Ledvinkami protéká asi 1 litr krve za minutu, takže většina naší krve se za 24 hodin „přefiltruje“ asi 300krát. Funkcí této ledvin je tudíž mimo jiné...

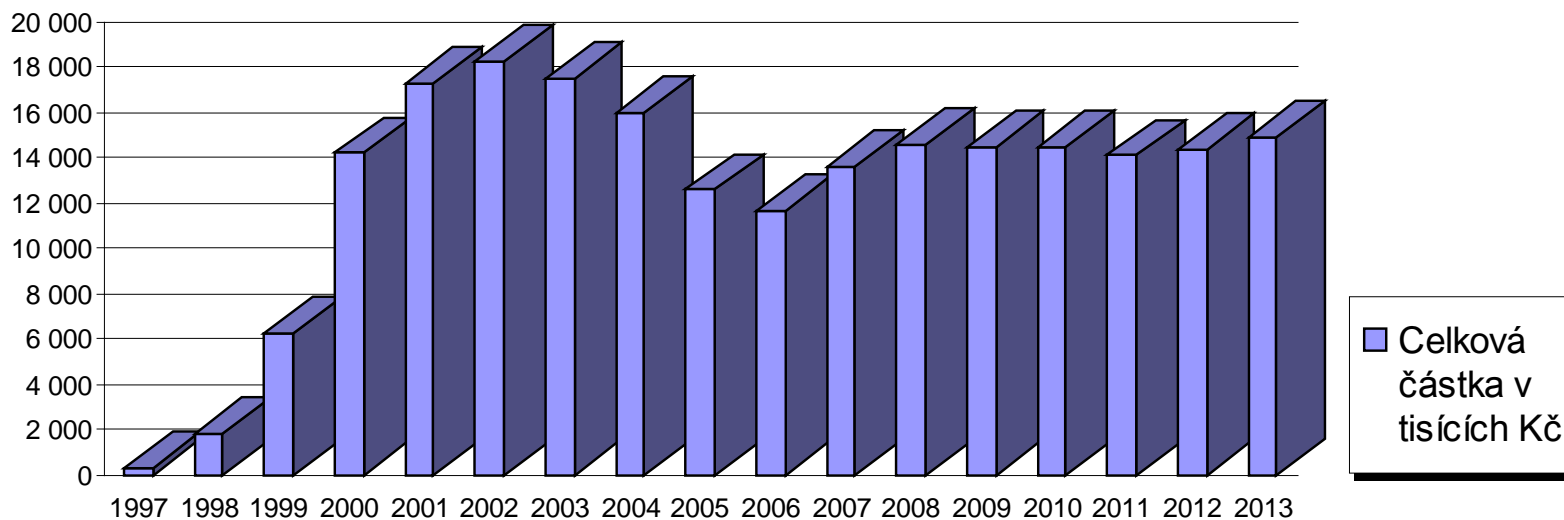
## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ Celonárodní sbírka LPR Praha

**VĚNUJTE TĚLU TROCHU PÉČE, AT TÍ ZRAVÍ NEUTEČE!**

Antivirová opatření k sobě patří, zejména pokud jde o prevenci rakoviny. Pokud onemocníte rakovinou, je důležité, abyste byli včas diagnostičtí a začali s léčbou co nejdříve.

# Český den proti rakovině

## Květinové sbírky 1997 - 2013



# Preventivní program

**Putovní výstava o nádorové prevenci 2008 – 2013**

7 – 10 měst po celé České republice ročně



# Putovní výstava o nádorové prevenci 2008 – 2013

- Hlavním cílem akce je odděmonizovat závažné, deprimující téma rakoviny.



- Smyslem projektu je netradiční formou předat veřejnosti informace o široké problematice onkologických onemocnění, akcent je kladen zejména na otázky prevence, vysvětlení rizik, na efektivní a osvědčená doporučení, jak se vyvarovat rakoviny zdravým životním stylem.

# Putovní výstava o nádorové prevenci 2008 – 2013

- Zábavné hry



- Měření základních zdravotních parametrů
- Dermatologická poradna



# Putovní výstava o nádorové prevenci 2008 – 2013

- Pódiová vystoupení



# Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty

---

- Liga organizuje a finančně přispívá
- Čtrnáctidenní pobyty
  - rehabilitace, masáže, cvičení, výlety





# Výukové projekty

## **Nekuřácké programy pro děti**

---

### **Já kouřit nebudu a vím proč**

1012 mateřských škol

cca 44 000 předškolních dětí

### **Normální je nekouřit**

460 základních škol



Chirurgická onkologie (2003)

Buněčná a molekulární biologie rakoviny (2009)



# Preventivní a poradenské publikace (45 titulů) Zpravodaj (4x ročně)

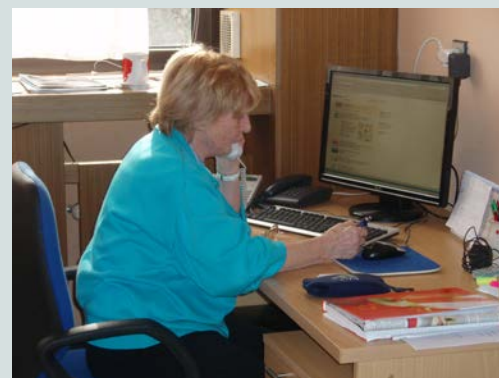
- 45 titulů
- poskytovány zdarma jednotlivcům i do škol, nemocnic, zdravotnických zařízení
- v elektronické podobě na [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)



# Nádorová telefonní linka

---

- v pracovní dny od 9 – 16 hod odpovídají lékaři na telefonické i emailové dotazy  
(tel. 224 920 935, email : [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz))



---

**Děkuji Vám za pozornost**  
**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**  
**Dziękuję za uwagę**  
**Thank you for your attention**



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA  
Na Truhlářce 100/60  
180 81 Praha 8  
tel./fax: 224 919 732  
e-mail: [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz)  
[www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)  
[FACEBOOK](#)  
**č.ú.: 8888 88 8888 / 0300**

# 24 let prevence nádorových onemocnění - práce LPR Praha

MUDr. Michaela Fridrichová



Liga proti rakovině Praha



# LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60  
180 81 Praha 8  
tel./fax: 224 919 732  
e-mail: [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz)  
[www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)  
č.ú.: 8888 88 8888 / 0300



# 24 let činnosti Ligy

Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.



  
**24 let** Liga proti  
1990-2014 rakovině Praha

*Téma LPR 2014: **Bronchogenní karcinom***

- nejdůležitější prevence: nekouření

**Kolorektální karcinom a kouření**



# Toxické látky v cigaretovém kouři

7000 substancí, 69 známých kancerogenů

Například: aceton, acetylen, arsen, benzen, butan, kadmium, oxid uhelnatý, DDT, formaldehyd, kyanidy a kyanovodík, olovo, methanol, nikotin, fenol, polonium, toluen, vinylchlorid..

# Komplikace kouření

## Kardiovaskulární a interní nemoci

- nejčastější příčinou smrti v důsledku kouření jsou nemoci srdce a cév
- chronická plicní onemocnění jsou z cca. 75% způsobena kouřením cigaret
- statisticky je vyšší riziko u kuřáků, že onemocní šedým zákalem
- kuřák má dvojnásobné riziko, že onemocní diabetem (cukrovkou)
- kuřáci mají prodloužené hojení ran - průměrně si poleží v nemocnici asi o 3 dny déle než nekuřáci

## Nádorová onemocnění

- kouření tabáku způsobuje 25-30% onkologických onemocnění (ze 100% všech nádorových onemocnění v ČR)

# Faktory zvyšující riziko vzniku CRC

- excesivní požívání alkoholu (45 g denně)
- kouření
- dietetické zlozvyky (nadváha)
- nedostatek pohybu
- nedostatečný pitný režim
- vnější noxy (prostředí, pracoviště, radiace..)
- genetická zátěž

# Studie vztahu kouření a vzniku CRC

- kouření jako silný rizikový faktor vzniku KRAS wt CRC u mužů i žen
- neprokázáno vyšší % mutovaného KRAS typu CRC u kuřáků
- zvýšené riziko úmrtí na CRC u kuřáků i kuřaček
- riziko úmrtí u pacientů s CRC – kuřáků po léčbě, zvláště pokud nepřestanou kouřit, je vyšší

# Produkce a kouření tabáku ve světě

- 124 zemí produkuje tabák
- 3,8 milionů hektarů orné půdy zabírá pěstování tabáku
- největší producent tabáku je Malawi s udávanými 27% podvýživy
- na 1 ha se vypěstuje 1 tuna tabáku nebo 14,6 tun sladkých  
brambor
- 20 % světové populace kouří:  
800 milionů mužů, 200 milionů žen
- 50 milionů vystaveno pasivnímu kouření (z toho 75% ženy a děti)
- $43 \times 10^{18}$  kusů cigaret se ročně vykouří

# Number of Global Deaths Caused by Secondhand Smoke in Nonsmokers

2004

**Počet úmrtí**  
kvůli pasívnímu kouření  
**u nekuřáků**  
(svět)



source: Tobacco Atlas, 4th edition; tobaccoatlas.org



**26%** úmrtí mužů kvůli kouření, 2004

**10%** úmrtí žen kvůli kouření, 2004

**38%** dětí 13-15 let vystaveno doma pasivnímu kouření

**2125** vykouřených cigaret připadá na osobu a rok

**36%** mužů v současnosti kouří (2009)

**23%** žen v současnosti kouří (2009)

**30%** chlapců 13-15 let má zkušenost s kouřením

**33%** dívek 13-15 let má zkušenost s kouřením

**60-120 Kč** za krabičku cigaret

**27,8 mld** cigaret vyrobeno v ČR / rok

**asi 77%** z ceny cigaret tvoří daně - spotřební daň + DPH



## Náklady na kouření ČR

- Evropská studie z r. 2000 odhaduje, že kouření stálo ČR asi **77 – 103 miliard Kč za rok**, což v roce 2000 znamenalo asi **3,6 – 4,8 % HDP**.

Jeden kuřák tedy stál Českou republiku v r. 2000 minimálně **23 – 31 tisíc Kč**.



# Důsledky kouření

- Tabák zapříčinil 100 milionů úmrtí ve 20. století
- Přibližně miliarda lidí může zemřít ve 21.století na následky spotřeby tabáku
- Tato úmrtí je možné odvrátit prevencí!!
- Každých 6 vteřin umírá ve světě člověk na následky spotřeby tabáku nebo na jeho expozici (pasivní kouření)



Každý svého zdraví strůjcem...

