



Liga proti rakovině Praha

22 let činnosti Ligy

Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.



Tři hlavní dlouhodobé programy:

- Soustavná informovanost veřejnosti o nádorové prevenci
- Snaha o zlepšení kvality života nádorově nemocných
- Podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť

Hlavní zdroje finančních prostředků

- Členské poplatky
- Dotace MZdr. na provoz NTL – do roku 2010
- Dary sponzorů, pravidelných přispěvatelů
- Výtěžek sbírky Český den proti rakovině

Za 22 let existence Ligy bylo rozděleno více než 230 mil. Kč.

- 40 % na nádorovou prevenci
- 35 % na zlepšení kvality života onkologických pacientů
- 25 % na podporu výzkumu, pro investiční podporu onkologických pracovišť, podpora hospicům

Mezinárodní organizace

- ECL

Association of European Cancer Leagues (ECL)

479, chaussée de Louvain

1030 Brussels

Tel. : +32 2 256 2000

www.europeancancerleagues.org

- UICC

Union for International Cancer Control (UICC)

62, route de Frontenex

1207 Geneva – Switzerland

Tel: +41 22 809 18 27

<http://www.uicc.org>



Prevence kolorektálního karcinomu

3 370 000,- Kč

- Screeningová studie karcinomu tl. střeva a konečníku na 20 tis. vyšetření
1991
- Propagace skríníngu kolorektálního karcinomu – VI. Květinový den
2002
- Primární a sekundární prevence kolorektálního karcinomu – XIII. KD
2009
(Preventivní akce - Českomoravský fotbalový svaz)
- Možnosti aktivní prevence rakoviny – XV. KD
2011

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ
13. KVĚTEN 2009

13. ročník celonárodní květinové sbírky

VAROVNÁ FAKTA Málo se o tom mluví, málo to bere naše veřejnost na vědomí. Avšak situace ve výskytu i úmrtnosti na rakovinu tlustého střeva a konečníku je v České republice alarmující. Za posledních padesát let vzrostly počty pacientů i zemřelých takřka na trojnásobek. Příklad: V r. 2005 poslední souhrnné údaje onemocnělo touto chorobou u nás 7 982 lidí a 4 246 zemřelo. Ztráty životů jsou tedy oproti neblahé situaci na našich silnicích 4x vyšší! K příznivému obrátu přitom stačí málo, neboť mezi mnoha druhy novotvarů patří rakovina tlustého střeva a konečníku k dobře léčitelným, je-li odhalena včas.

CO DĚLAT? STUJ STRANOU! Je pravda, že choroba postihuje hlavně starší lidi. Avšak recept na účinnou obranu, totiž na preventivní sledování zdravotního stavu zařávkého ústrojí, spočívá i v aktivním přístupu mladších ročníků. Bohužel z lehkomyšlnosti, ostychu či strachu volí mnozí z nás přetvoři politiku – nečbáme o sebe.

Výsledek? Většina onemocnění je odhalena, až když je pozdě. 60 % pacientů s nádory tlustého střeva a konečníku přichází k lékaři v posledním, čtvrtém stadiu choroby, kdy je šance na vyléčení už mizivá (12 %). Zato v časných stadiích má každý vysokou naději na uzdravení (75 %)!

VAŠE POZADÍ DO POPŘEDÍ! Pamatujte! Rakovina tlustého střeva a konečníku se vyvíjí nenápadně, bezpříznakově, a to po léta. Ve čtyřech případech z pěti jsou jejím výchozím ložiskem snadno odstranitelné polypy, musí však být objeveny včas! V aktivní péči o sebe, v rozhodnutí absolvovat jednoduché preventivní vyšetření, má každý z nás v rukou mocnou zbraň proti zákeřné, ale léčitelné chorobě.

Požádejte svého praktického lékaře o vyšetření stolice na případnou přítomnost krve! Opakujte návštěvu ordinace každé 2 roky. V případě pozitivity by následovalo podrobné lékařské vyšetření. Mužům a ženám nad 50 let hraří tyto jednoduché testy zdravotní pojišřovny!

K LÉKAŘI RADĚJI TŘIKRÁT ZBYTEČNĚ NEŽ JEDNOU POZDĚ!

OBEČNĚ ZÁSADY PREVENCE: Opusťte nezdravé životní návyky!
• Bojovat s nadváhou a obezitou!
• Méně červeného masa, živočišných tuků, soli!
• Více ovoce, zeleniny, vlákniny!
• Přestat kouřit!
• Alkohol jen s mírou!
• Hodně fyzického pohybu!
• Pozitivně myslet, aktivně žít!

Liga proti rakovině Praha, člen UICC a ECL
Na Truhlářce 100/60, 150 51 Praha 5
tel./fax: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz
Stálý účet LPR: ČSOB 8888 88 8888/0300

Poslat dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET na číslo 87777 můžete do 30. 9. 2009.
Cena jedné DMS je 30 Kč, LPR Praha obdrží 27 Kč.
Přispívat na sbírkový účet Českého dne proti rakovině
65 000 65/0300 lze do 31. 12. 2009.

Generální partner: **CSOB** Živ. úspora. DNEJ

Hlavní partneři: **Česká spořitelna**, **esk** Česká spořitelna

Hlavní mediální partneři: **Radiožurnál**, **PRAHA** 90 Český rozhlas P

Organizátor sbírky: **ARCADIA** Praha

Notovost z pokladních váků bude bezplatně zpracována v pobočkách ČSOB.

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ
13. mezinárodní mezinárodní den
13. KVĚTEN 2009

KUP KVĚTEK JAK SLUŠIČKO – POMOZ ASPŇŮ MALIČKO!

www.denprotirakovine.cz
www.lpr.cz

Liga proti rakovině Praha

První míč bude odehrán DMŠ na sídlo 87777. Cena jízdy 1000 a 50 Kč. LPR Praha udělí 27 Kč. Přijít můžete na účet ČSOB 65 000 850000. Informace a publikace této kampaň připravila a publikoval CSOB.

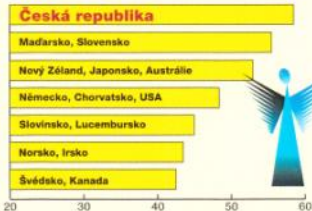
ČEŠI PRVNÍ NA SVĚTĚ!

AVŠAK VE ŠPATNĚ LIZE!



UŽ 20 ROKŮ DRŽÍ ČEŠTI MUŽI OSKVNÝ SVĚTOVÝ PRIMÁT:

V posledních letech u nás ročně umírá na rakovinu tlustého stěva a konečníku kolem 2 500 mužů! Nejhorší na tom je, že většinou zbytečně. „Chlapi se skriningovým testům vyhýbají, podceňují prevenci tak dlouho, dokud není osudově pozdě!“ tvrdí předseda Ligy proti rakovině Praha prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc. „Přitom by stačila jen trocha odhodlání absolvovat jednoduchý test!“



Výskyt rakoviny tlustého stěva a konečníku u mužů ve světě. S více než 58 případy na 100 000 mužů pohřbuje „světovou liguovou tabulku“ vedeme.

S druhými Maďary, třetími Slovaky a Němci, kteří jsou v Evropě čtvrtí, tvoříme takřka uzavřený region.



Premýšlejte proč! Zajímavost: V sousedním Polsku je výskyt choroby takřka poloviční. Čili: Jde to! (Data z r. 2002)

NEBOJTE SE, NESTYĎTE SE, VČASNÝ TEST SE SNADNO SNESE!

Partneři:

SYNERGIA Pharmaceutická s.r.o.
KNIŽNÍK VILKELB spol. s r.o. pro zdravotní služby
NUTRICIA GfN s.r.o.
Konzertsberg
SKAUT

Mediální partner: **BAUER MEDIA**

Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:
Bluetech s.r.o. // Český červený kříž // Český svaz žen // Model Obaly a.s.
// Newton Media, a.s. // Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska // Soleta Signum s.r.o.

PŘEJÍDÁNÍ SE, OBEZITA, NEDOSTATEK POHYBU – TŘI HŘÍCHY Z NEJHORŠÍCH

Obesity či otlak je onemocnění z nadměrných zásob tuku v těle. Vznik? Strava přijímáme víc energie, než jak spotřebujeme. Jíst, ve většině se zlepšuje a nadměrně mluví stravařským slovníkem.

Epidemie obezity je kletbou moderních zemi. Podle statistik má víc než polovina světové populace nadváhu. Plati to i pro ČR, přičemž přes 20 % našich mužů i žen patří mezi obé. Ročně u nás přibývá dalších 250 000 špatných lidí, v posturách podobných těm, mezi kterými do 12 let je deset pětina dětí otlakých a jejich počet roste.

V důsledku obezity u nás ročně umírá kolem 10 000 lidí.

ZÁSADY PREVENCE:

- Odhliďte se zkrát chytře stravařským rávkem.
- Nepřeházejte se, snižte celkovou hmotnostní a kalorickou vydatnost stravy.
- Mírně červeného masa, málo pečeni, smažených grilování, uzení či a méně soli.
- O to více ovoc, zeleniny a zanechávání vlákniny.
- Místo uzenin či špeků raději ryby, drůbež, králíkna.
- Místo živočišných tuků až dostanou přednost rostlinné oleje.
- Ruzhotné méně pivo, alkohol jen s mírou.
- Místo „gaulového funkcionáře“ začněte každý zvláštní pohyb: 30 min. denně je optimální, kdyby to byla jen chůze.
- A heško pro každý den: pozitivně myslet, aktivně žít!

POHYB, ELIXÍR MLÁDÍ!

Trpělivě držte tempo, držte klid, držte si to, držte! Nežijte! Zastavte! Hrajte! Chyť se míče, nepusť! V čase se pohybuj! O to více žijte! Dítě je to, co hraje, protože Mladý pohyb je život, veselí!

Průmysl vědy pohybových aktivit na lidské stravě je významnější, než kdysi. Sport, cvičení, tělesná – každá pravidelná a přiměřená námaha zabraňuje útlaku svalové hmoty, vyznačuje se zvýšením vitálnosti. Spokojení energie přispívá ke snížení hladiny tuků v krvi, cholesterolu. Pohyb je vnitřnímu přeměně jídla, což znamená buzení i sebedůvěry, omezení. Pohyb zproutává úbytek možného tlaku, řádí kůži ve stáří, je klíčem proti strachu a depresi. Pohyb povzbuzuje, ba dokonce zrušuje průjmy tzv. mikroschůdky ve svalích, vlastně mikroskopické „stěhování“, odvádění námi energi.

ČEŠI PRVNÍ NA SVĚTĚ! ALE VE ŠPATNĚ LIZE!

Váží věc! Už lita dří (čestí muži nežijí světový primát v úmrtnosti na rakovinu tlustého stěva a konečníku. Odněšou pouhých 10 let starší (nad 50 let), to ale nic nemění na tom. Je větna úmrť je zbytečná. Nežijí je o další zbytečný život rakoviny, ovak než podnětkem. Je je osvědčené rozpisování vlas. V ČR zemře na zranění diagnostici asi 2 500 mužů ročně. Opomí nehořadit se s níhacím jasi 1 000 mrtvých jsi o hravě 500. Přitom až čtyři pátina zraněných by byla možná zachráněni, kdyby o sebe víc dbali. Stačí malinko: podpořte! Jednoduchý test, vlastně roční oběd, a „veřejně“ může být odhalen dítě, než udělí smrti sílu. Věže, naš křehkí dovědka zakrme, pokud jim pomůžete i vy!

Málo je poříze a útrápení nebo je vám 50 či víc, rozhodně podstupte test na tzv. skryté krevciže do stálosti. Obraťte se při tom na svého lékaře. Mužům i ženám nad 50 let tradí vykam zdravotní postýtky. Nově lze moderní, vstřícnější, tzv. imunochromatografický test i v lékárnách!

Nezamědijte pozadí! Doktor T bír poradí. Nebojte se, nestyďte se, včasný test se snadno snese.

aquapalace praha Za sportem do největšího aquaparku v Čechách! **BioNexia** Nový jednoduchý test na skryté krevciže ve stáří. Zadržte jej navíc! Zadržte a svého lékaře radu v úmrtnosti.

ASI NEJTĚŽŠÍ Z HŘÍCHŮ: KOUŘÍME JAK FABRIKY!

Kouření je pomalá sebevražda! Poškozuje všechny orgány i Čisti Hř. Nikotin sám o sobě nezabíjí, ale je to droga, která přetváří kůlika k závislosti. Zato v cigaretovém kouři je nejméně stovka takz. prokazatelně vyvolávajících rakovinných agens. Každá je ovládnutá zvláštním mechanismem, zejména plicním. 25krát častěji než nekuřák, kouřící poškozuje sperma, snižuje sexuální vydatnost, plodnost, způsobuje stárnutí kůže, znechobuje riziko onemocnění srdečnickou chorobou a srdeční, vyvolává infarkty, kormatitidy, cukrovku a dýchací onemocnění a pro vlastní rakovinu.

TIKÁ V KAŽDÉ RODINĚ

Možná to nevěte, možná to je „přírodní sebeobrana“ raději nechte slýdat. Prosimte však, ůste dítě každý třetí roční letu roduky dítě či poutají sennouci nářeky i desítek dnů zhubných buzení. Každý čtvrtý na rakovinu zemře. Ano, rože lita smrtící choroby nenasypatě „šlá v každé rodině“!

Fyzická námaha, a nž dítěvni chůle předci, téměř vymizela. ůskopem dostávkou se přejížděte, každé jak tabulky, zejména jak dítě – my Čestí hovějí pivo. Zieněví jeme, zručnědšví. Vyčkumy potvrzují, že v našem životním stylu tkví hlavní příčina nárůtu rakoviny i dalších civilizáčních chorob.

Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., předseda Ligy proti rakovině Praha

ASI NEJTĚŽŠÍ Z HŘÍCHŮ: KOUŘÍME JAK FABRIKY!

KOUŘENÍ JE POMALÁ RAKOVINOU PLIC. PAK KONČÍ K KURÁK.

Cigaretu kouříš 5 minut, ale žít ti začne o 10. Slní křáci se oproti nekuřákům připravují až o 15 let života. 87 % lidí, kteří zemřeli na rakovinu plic, bylo kuřák. Čestí kuřáci (40 %) jsou v Evropě držitelé smutné bronzové medaile. Vinou kouření u nás roků za rok umírá asi 20 000 lidí. Je to, jako kdyby z mapy každoročně zmizel Kolín nebo Písek.

Prohnuji jsem, co se dalo, prachy, zdraví – zbylo málo. Teď mám plicce z asfaltu, sotva dojde na Spartu.

V průběhu jediné fotbalového utkání zemře v České republice vinou cigarety 6 lidí. Štěstí? Tak už ani pávě!

ALKOHOL, NEPŘÍTEL, KTERÉHO MILUJEME!

Denně deset desítek, rychlá cesta do kytek!

V pítí piva jsme po léta míry světa: vypijeme 320 pleštrů, oš kojenek po vyčerpání všech občanů, se kojenek po vyčerpání všech občanů.

V našem množství, faktově 2 dš červeného vína denně, může alkohol působit jako lék. Ekvivalentem ke sklenice vína je asi 1 dš červené aluhozu či 1 pleštr piva. Víno posiluje imunitu, je prevencí proti chřabám srdce i cév. Tenký alkohol může posilovat jako úrodné dezinfekce. Pivo u paním 100 hradí život, zanevší organismus, je dobré pro ledviny. Alejak při podstatně větší pravidelné konzumaci alkoholu začne vážně ohrožovat zdraví. Za hranici, kdy přiváží bodové útlak, lze považovat 60 g alkoholu denně: 1 litr vína = 4 piva = 4 „panáky“.

Nadměrná při vyvolává depresi, nespávnost, žlučnické srážky, cizozů jater, vysoký krevní tlak, srdeční choroby, impotenci, poruchy paměti, útlaké in-biligence. Notak obžne, psychický i fyzický se zcela rozpadne. ů sociálních protěbách a konfliktech alkoholiků často mluví...

Co s tím udělat?
Získáme informace! Odpovědně pečeme o zdraví své i našich blízkých, LPR Praha ve sběbě s Evropským kódexem proti rakovině prosazuje zejména tyto tři úložné recepty:

Nekuřte! Vyhnete se obezitě! Denně dopřejte tělu aktivní pohyby!

Vzdejte to! Sekněte s cigaretami dřív, než seknou s vámi! Na posledního šluka nikdy není pozdě!

Na tuřitě: 100/60, 180 01 Praha 8
Tel./fax: 224 619 732
e-mail: lpr@lpr.cz, www.lpr.cz

CSOB Je to lid poměří v baji proti rakovině po buku LPR Praha.

BAUER MEDIA Běhát za mčím? Běhát i za zdravím!

Prevence karcinomu prsu a děložního hrdla

2 680 000,- Kč

- Příspěvek na nákup mamografu v TFN Praha Krč
1992
- Petiční akce za zavedení mamárního screeningu (30.000 podpisů)
1995
- Propagace a nátlaková akce na zavedení screeningu karcinomu děložního hrdla - VII. KD
2003
- Prevence rakoviny u žen – X. KD
2006
- Karcinom děložního čípku a samovyšetření varlat – XII. KD
2008
- Možnosti aktivní prevence rakoviny – XV. KD
2011

Prevence maligního melanomu

1 500 000,- Kč

- Prevence a včasné rozeznání maligního melanomu - IX. KD
2005
- Možnosti aktivní prevence rakoviny – XV. KD
2011

Prevence karcinomu prostaty

1 410 000,- Kč

- Prevence a včasné rozeznání karcinomu prostaty – VIII. KD
2004
- Karcinom prostaty – XIV. KD
2010
- Možnosti aktivní prevence rakoviny – XV. KD
2011

Publikace

12 613 000,- Kč

- Vědecká cena Ligy 2001 – 2011

(600 000,- Kč)

- Poradenské a edukační publikace

45 titulů, poskytované zdarma

(12 013 000,-)



Putovní výstava o nádorové prevenci 2008 - 2011

7 – 10 měst po celé České republice

- informace o zdravém způsobu života
 - zábavné hry
 - vyšetřovna – měření základních zdravotních ukazatelů
- 8 310 000,- Kč



Nádorová telefonní linka

10 890 000,- Kč

- v pracovní dny od 9 – 16 hod odpovídají lékaři na telefonické i emailové dotazy
(tel. 224 920 935, email : lpr@lpr.cz)

Kolektivní členské organizace

16 520 000,- Kč

- 58 kolektivních členských organizací z celé České republiky
(z 95% patientské organizace)



Rekondiční pobyty

11 640 000,- Kč

- Finanční podpora rekondičních pobytů onkologických pacientů
 - v Institutu onkologie a rehabilitace v Nové Vsi pod Pleší
 - v sanatoriu Paracelsus v Meziboří v Krušných horách



Podpora hospiců

4 643 000,- Kč

- z výtěžku květinových dnů jsme v letech 2001 – 2011 přispěli na vybavení a provoz hospiců (např. Prachatice, Most, Čerčany, Hořice)

Výukové projekty

3 755 000,- Kč

Protikuřácké programy pro děti:

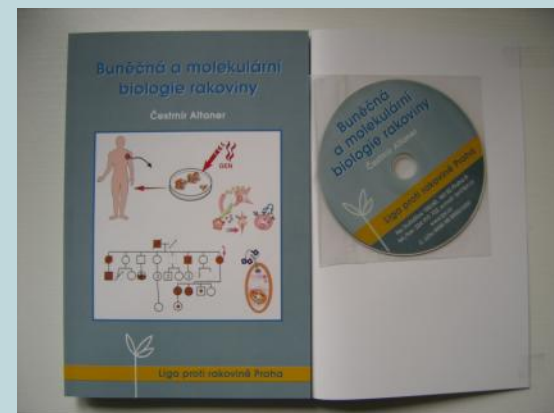
Já kouřit nebudu a vím proč
986 mateřských škol
cca 43 000 předškolních dětí

Normální je nekouřit
440 základních škol

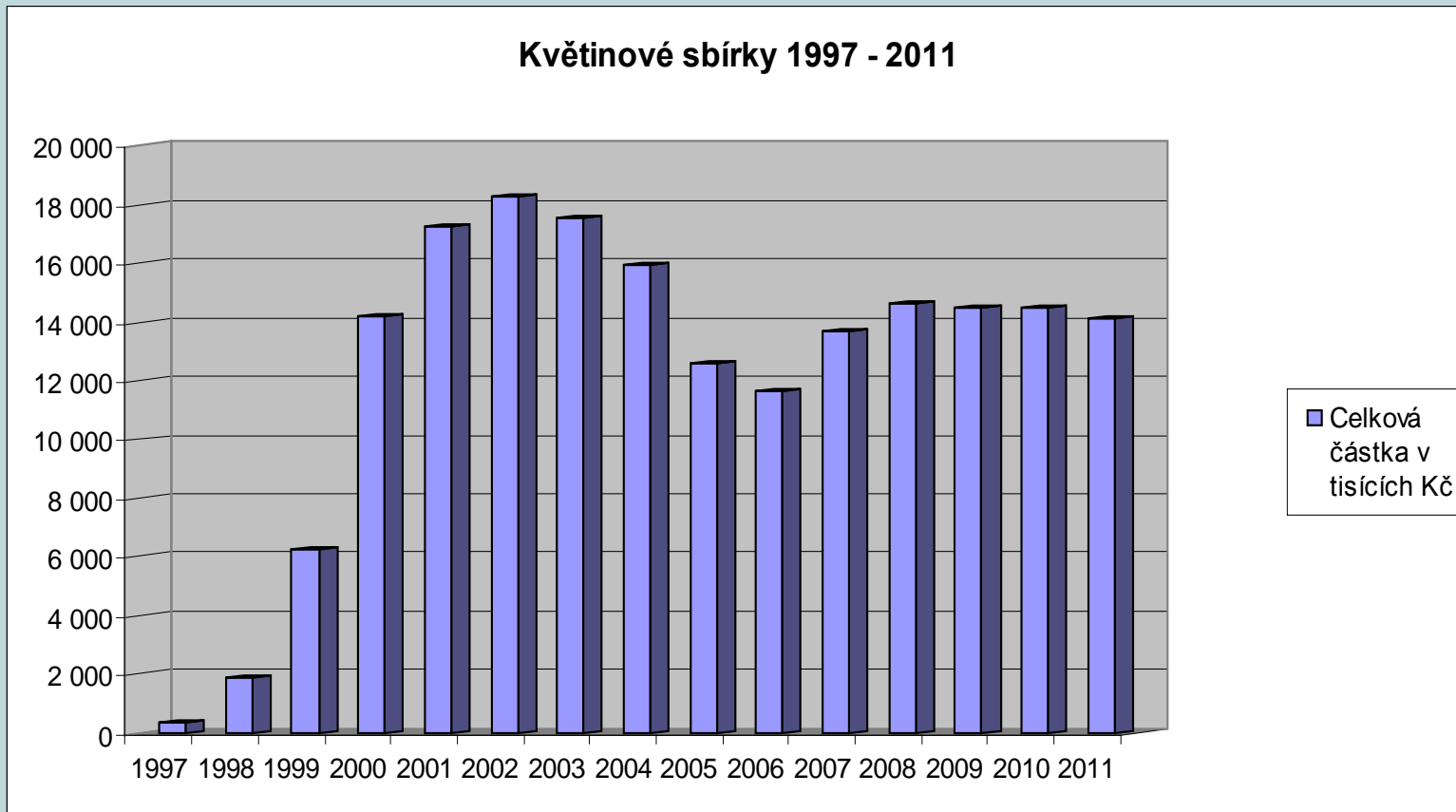


Chirurgická onkologie (2003)

Buněčná a molekulární biologie rakoviny (2009)



Český den proti rakovině



Přístrojové vybavení

27 087 000,- Kč

- Výstavba rehabilitačního bazénu a rekonstrukce pavilonu pro rekondiční pobyty v ÚOP na Pleši
1998 – 2003 (14 380 000,-)
- Dotace na zřízení a provoz Centra preventivní a následné onkologické péče o.p.s.
2000 – 2002 (5 500 000,-)
- Dotace na realizaci výzkumného a výukového centra v Ústavu nukleární medicíny VFN a 1.LF v Praze 2
2004 (860 000,-Kč)
- Diagnostická technika – planární scintilační kamera s příslušenstvím - VFN
2009 (2 000 000,-)

- Dotace na realizaci dozimetrického systému radioterapie lineárních urychlovačů
Ústav radiační onkologie Nemocnice Bulovka, Praha 8
2010 (500 000,- Kč)
- Dotace na realizaci dozimetrického systému brachyradioterapie
Radioterapeutická a onkologická klinika FN Královské Vinohrady, Praha 10
2011 (500 000,- Kč)

Výzkumné projekty

20 256 000,- Kč

- z výtěžku květinových dnů byly v letech 2001 – 2011 grantovou metodou podpořeny desítky výzkumných projektů

(Ústav molekulární genetiky AV ČR, Přírod. fakulta UK, Ústav radiační onkologie Nemocnice Na Bulovce, RTO FN Plzeň, ÚHKT Praha, Ústav chemie a biochemie, Agronom. fakulta MU)



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60

180 81 Praha 8

tel./fax: 224 919 732

e-mail: lpr@lpr.cz

www.lpr.cz

č.ú.: 8888 88 8888 / 0300

